



اولادى حيابيب فأبحا

لمو أنك سالتنى عن أجمــل رحلة ، فورا أجيبك : رحلة مع كتاب ٠٠ انه سيد ادوات المعرفة ٠٠ والقراءة تفتح أمامنا عالما كبيرا وتنقلنا المي دنيا واسعة تشبع وتغذى عقولنا ، وكما أني المعدة تحتاج الى غذاء صحى ، العقلُّ أيضا ينتظر منا أن نقدم الغــــذاء الصحى كى ينمو ، وغذاء المعقل يأتى عن طريق المعرفة والثقافة • • والمعرفة في الكتب ٠٠ والملاحظ أن المواكب المتي تتجه الى معرض الكتاب تزداد سنويا، وأصبح الزحام على اقتناء الكتاب من المعرض ينافس الزحام الذى نشهده على السلع الاخرى المحيوية ٠٠ وفي احد اركان المعسرض سمعت حوارا ممتعا بين أحد الاباء وأولاده ، وأعجبنى الوالد عندما قال لاصغرهم : لا ، هذا الكتاب اكبر من سمنك •

- ساحتفظ به حتى اكبر ٠٠ - الكتاب للقاراءة وليس لمجسرد الاقتناء كاللوحة ، واثناء الجولة ستجد الكتابالذى يمكنك قراءته الان٠ وتنبه الابناء الثلاثة لوجودىبالقرب منهم ، وتعارفنا ، ودار بيننا حديث عن الكتب والمذاكرة والقراءة أثناء السنة الدراسية ، فقال أمجد :

بالاشك ايام الدراسة مشحونة بالمذاكرة والواجبات ، انما بقليل من الجهد وتنظيم الوقت نستطيع أن نجد سناعة على الاقل للقراءة الحرة ، لكن أهم شيء اختيار الكتاب الذي لايضيع معه الوقت هياء ، لذا أفضل قراءة الكتب التاريخية والادبية ، بعكس أكثير من زملائي الذين يضيعونوقتهم مثيرة ، لكن بعد قراءتها لا يشعر في قراءة الكتب البوليسية ، انها العقل ، انني شخصيا من هسواة الرياضة والقراءة ، وأمارس الرياضة الرياضة والقراءة ، وأمارس الرياضة لا يتابي شخصيتي ، والقراءة مثل لازداد قوة وشبابا ، وأقرأ كثيرا لانني أبني شخصيتي ، والقراءة مثل كل هواية تحتاج الى مران وتدريب في الست موهنة تهبط من السماء ،

فهى ليست موهبة تهبط من السماء وسالت اخته : وانت يا أمل ؟ - هوانتي الموسيقي والقــراءة

- هوایتی الموسیقی والقــراءة ، واننی مؤمنة بان الفتاة تستطیع ان تتزین بالکتاب وتزداد جمالا ۱۰۰الفتاة الحلوة فی نظری لیست وجها جمیلا، او صحیا فقط، ولیست ثوبا انیقـا ولکنها روح جمیلة وعقل کبیر، وهذا لا یتحقق الا بالموسیقی التی تفــذی الروح والقراءة التی تنمی العقل الروح والقراءة التی تنمی العقل

كم كان الحديث معهما ممتعا ، فهذا المستوى من اللغة الراقية لا ياتى الا من انسان قارىء ، يجيد اختيار ما يقرؤه وتصافحنا على المل لقاء اخر

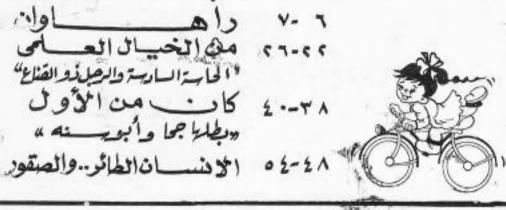
K .

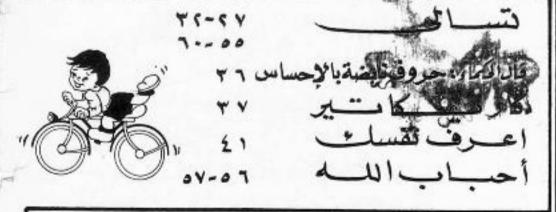
كاباتن سمير كا يقدم عدد الدراجات



عجلة أبيام زمان ٤-٥ المائدة المستديرة ٨٥-٩٠ صل الدراجة للبنات تحل مشكلة المؤصلة؟ متعاة ركوب الدراجات ٢٠-٣٠ عبيد الدراجات ٤١-٧٤ سباق الدراجات ٥٩-٥٩ تصرف برهاء القلب، وأرفع لعجاة بقؤانم





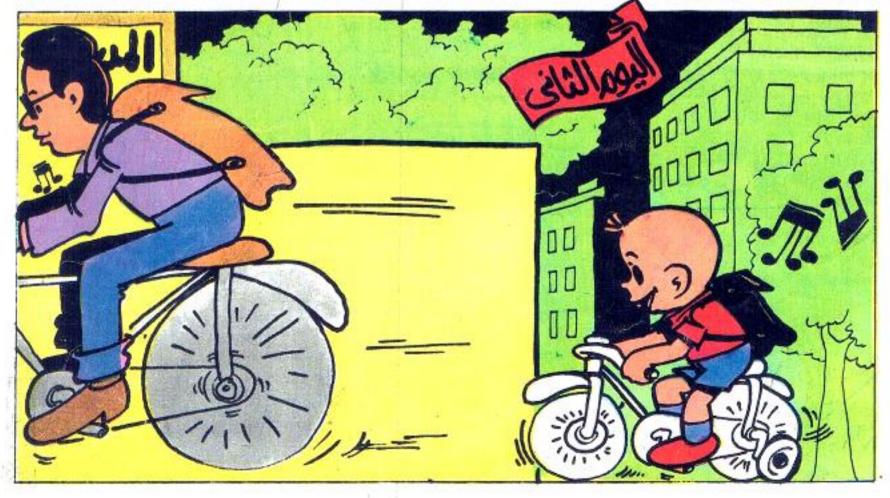




ماحاليني







عجدلة أيام زمسان تسير إلى الامام

هل تعلم أن أول من اختــرعالعجلة هم المصريون وأول مناخترع الدراجة هم الصينيون ؟ ولكن تلك الدراجة لم تكن تشبه دراجة اليوم، وانما كانت مجرد نقــالة مزودة بعجلتين ، وشراع ، ويدفعها حمال .



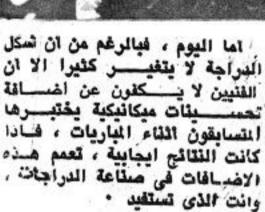
ظهــرت الدراجة لاول مية في القصر الملكى المفرنسي أثناء المثورة عام ١٧٩٠ ، واسم مخترعها الكونت الاساسي أنه لا سبيل الي جعلها تلف يمينا أو يسارا في سرعة وخفية • وكان انجاههــــــا نابتا وللامام فقط ، لان العجلتين مثبتتان بواسطة عارضة خشسبية تمسكهما أفقيا

أما المعيب الاخر فكان عدم وجود بدال ، واعتمادها في المركة على قوة دفع القدمين • أما الفرملةفكان يقوم بها راكب الدراجة بضرب الارض بنعليه وبالرغم من هـده العيوب اشمستهرت وانتشرت بين شباب باریس •

وفي عسام ١٨١٣ ، اضساف د نييس ، تحسينا الى الدراجة اصبح من المكن تغيير الاتجاه ، ويقى الحال كما هو حتى عام ١٨٦١ عنسدما اخترع حداد يدعى « ميشو » البدال ، وفي العام الاول باع « میشو ، دراجتین وبعد ثلاث سنُوات کمان د میشو ، یبیع ٤٠٠ دراجة في العام!

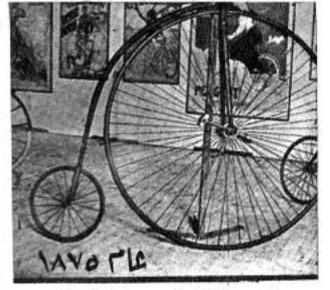
وجاءت حـــرب ١٨٧٠ فاوقفت تطور الدراجة في فرنسا لتستكمله في انجلترا

وقى عام ١٨٨٨ انشلودانلوب ۽ على الدراجة تطورا هاما وهـ الاطار الهسوائي ، وفي عام ١٩٠٣ ادخل د ميشلان ، الإطار الكاوتشول الذى يمكن فكه وازداد اقبـــال الاطفال على شرائها





كان ثقل الدراجة المستوعة من العديد والخشب يجبر راكبها علىبدل مجهود ضغم في تشغيل البدال .



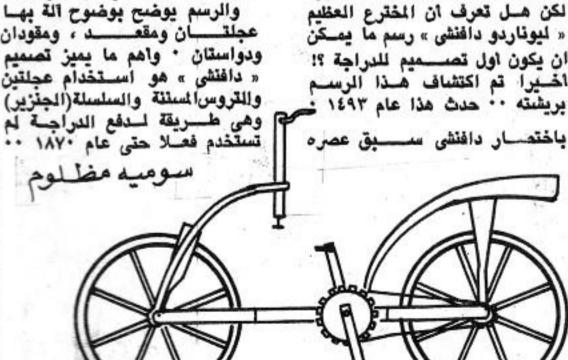
تسمى العنكبوت ، وارتفاع المقعد والسقوط منها غاية في الخطورة ..

بحوالي ٣٠٠ سنة ٠٠ وهنا تكمن

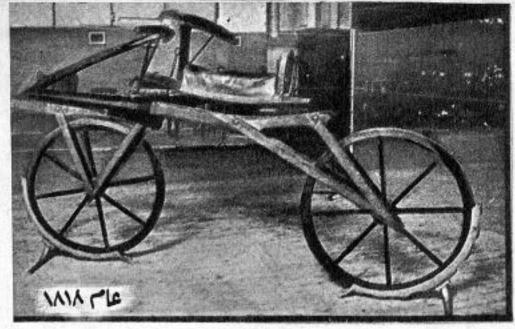
عظمته ۰۰ وهذا هو سر خلوده ۰۰

وافنشي العظيم ... والدراجة

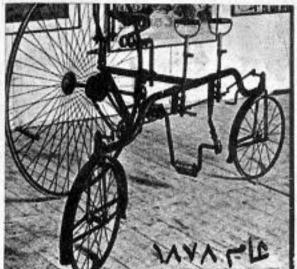
تعرف أن « دافتشي » هو الفنان الذى رسم لوحة الموثاليزا الشهيرة لكن هل تعرف أن المخترع العظيم « ليوناردو دافنشي » رسم ما يمكن ان يكون اول تصميم للدراجة ؟! أخيرا تم اكتشاف هنذا الرسم بریشته ۰۰ حدث هذا عام ۱٤٩٣ :



هذا الرسم منتصميم دافيتشي تم اكتشافه في كتاب بمكتبة بميلان ٠٠



اكثر تطورا وتدور يمينا ويسسارا وتتحرك بضرب الارض بقدم ثم بالاخرى



بيدال يحرك العجيله الاماميه . والعجلة الكبيرة وظيفتها تامن السرعة.

فتسمة التطور الآن

الدراجة اصبحت رياضة الكبار والصغار • والمعروف ان البارون الفرنسي « درى » اول من فكر في تطبوير الدراجة ذات الد « جدون » الثابت ، ليصنعمنها دراجة جديدة تتفوق على الدراجة الاولى بحيث يمكن تحسريك « الجدون » لليمين واليسار اما السير بتلك الدراجة فكان يتم بضرب الارض بالقسدمين مقمة •

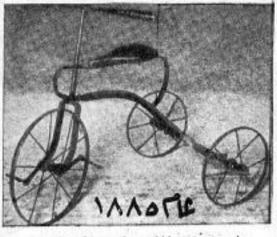
اما التطور الهائل ، فجاء على
يد حصداد يسمى « ميشصو «»
استطاع تطوير البدال وجعله يحرك
الاطار الامامى ، ثم تطوير البدال
والجنزير ، ليجعل الاطسار الخلسي
متحركا •

وعلى مر الاعوام توالتالتطورات بالنسبة : للفرامل ، الاطار الذى يسمح بالكف عن التبديل عند الحاجة ومحول السرعات *



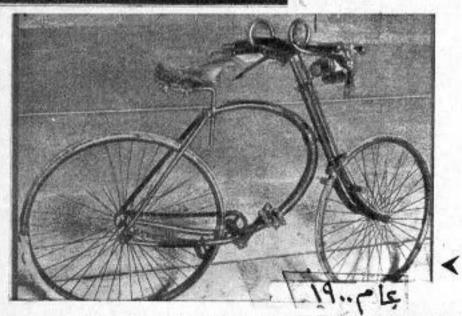
الحصان الميكانيكي اكثر تطورا من الدراجات السابقة والمقعد على شكل هيكل حصان •

MY. CIE



البدال في المنتصب والعجلات من المطاط ، والفرامل مباشرة . والبدال يحرك المجلتين الخلفيتين و





أهم اختراع كان له نتائج عظيمة حدث عام ١٨٨٨ عندما خطر لطبيب
بيطرى أن يصنع غلافا من المطاطلات من الصدمات الناتجة عن
الحالة السيئة للطريق ، وكانت ولادة الاطار المطاطى ! وذلك الطبيب
العبقرى كان يسمى « جون بويد دائلوب » • واليوم لم يعد راكبو
الدراجات يستفيدون وحدهم من اختراع « دائلوب » • ولم يقف تطور
مناعة الدراجات عند حصر ، اذ تزداد الدراجة خفة في وزنها ،
ودراجات السباق بها محولات للسرعة تصل الى ١٢ محول سرعة •

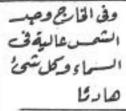












كيف نمت كل هذا الوقت ؟ وكاننى وقعت تحت تأثير ن محدر !!

















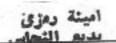


















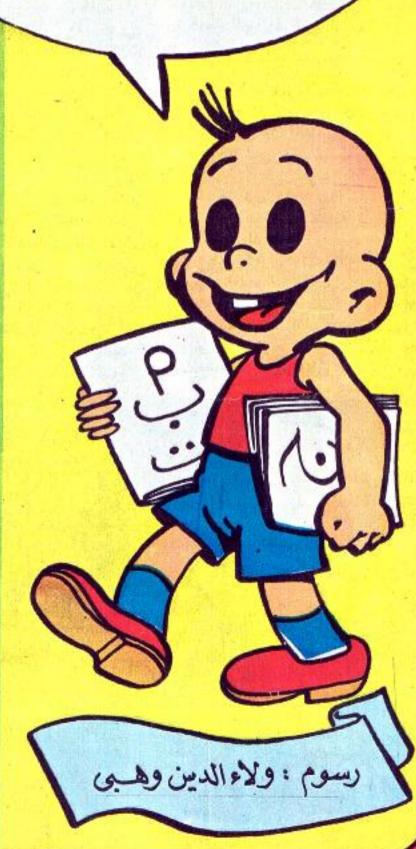


تقدم اليكم اليوم قصة من طفولة الكاتب الصحفى والروائى الكبير ، «احسان عبد القدوس» الذي يعتبر علامة مضيئة في الصحافة المصرية ، فهو كاتب سياسي من الطـــواز الاول ، وأستاذ له تلاميذ عديدون يملاون الدور ألصحفية في مصر والعالم العربي ، ويعترون به استاذا ، لذا ستظل بصماته واضجة على الصحافة المصربة لاحسال قادمة . . وتعسير ف انسبه روائي ، صاحب أسلوب مميز ، وانتاج وقير جيد ، بدا فيه حياته الصحفية ، ورث عن ابيه حب الكتابات الادبية ، وأخذ عن أمه العمل الصحفي ، وسار في الاتحاهين بتحــام وتالق ، ففي وقت كان يقود حملات صحفية ضخمة ، ضد الاسلحة الفاسدة ، والقصر، والانجليز ، وفي ذات الــوقت كان يكتب رواياته الادبية : « صانع الحب » و « باثم الحب » وغيرها ، والكثير من هده الروايات شاهدناها على الشاشة الكبيرة والصفرة وآخر قصة مثلت له على الشاشة ، كانت « ولا يزال التحقيق مستمرأ » .

• عزیزتی ٠٠ عزیزی ٠٠

ومن آبرز اعماله الادبية أنفي بيتنا رجل .. « لا تطفىء الشمس » « الطسريق المسدود » « لا تتركوني هنا وحدى » .. وقيرها من الروايات الادبية الميزة ، وعلى هذه الصفحات نستمتع بحديث وقصصص طفولة الكاتب الصحفى والروائي « احسان عبد القدوس » انه يحكى بكل الصدق والصراحة المتعة المحبة ..

محمد الدسوقي





الانسان ایا کان ، لدیه حنین

دائم الى التحدث عن طفولته وماضيه،

وذكرياته القديمة ، أو قريبة المعهد

بالحدوث ٠٠ ولكن ترجمة هـــــذا

المحنيسان الى ذكريات فتلك هي

الصعوبة ، فالعقل الان أصعبح

مثقلا بالكثير من المشاغل والاعباء،

ولذا تتوارى الذكريات كثيرا لسدى

الحقبيقة الجمسيلة

وقبل أن استكمل ما بدات به ،
اقف للحظات لاقول كلمات بسيطة ،
البعض منها جديد والاخر قديم .
اقول أن الاغلبية العظمي من
القراء كونت فكرة مسبقة عن
« احسان عبد القدوس » من خالل
قراءة رواياته العاطفية فقط ، هذه
الفكرة تقول :

ان « احسان » هذا انسان عاش
بين القصور والبيوتات الكبيرة ،
وفي احضان العز والغني ٠٠ لهذا
فهو يكتب رواياته عن هذا الجو ،
ومن خـــلله فقط ، جـو الاس
الارستقراطية ٠

وقالوا: ان « احسان » عبارة عن سمكة اذا غرجت من المساء ماتت ، وان « احسان » اذا غرج من نادى الجزيرة سسوف يموت ايضا ، لانه عاش فيه طوال عمره ، كان يحبو فيه وهو طفال ، وتعلم الشي على نجيله ، وعندما كبر وشب عن الطوق اتخذ من فتيات المنادى بطلات لرواياته •

بعد أن أستعرض هذه الرواية
بين الحين والاخر ، لا أملك نفسي
من الضحك ، أحيانا أضحك بصوت
عال ، وأحيانا أضحك بصوت فقيض
بينى وبين نفسى ، وسبب ضحكى
أن هذه الرواية لا أساس لها من
الصحة أطلاقا ، لان أصحاب هذه
الرواية قاموا بتاليفها وجمعها من
بين أوراق قصصى فقط ، معتقدين
أنتى عندما أمسك مالقلم لاكتب **

فاننى اكتب لنفسى فقط • وليس المامى سوى المغامرات والقصص العساطفية • وان دورى هسو المنكريات فقط ، وصياغته فى قالب روانى • ونسى هؤلاء شيئا هاما نساوا اننى عندما امسك بالقام لاكتب قصة ، احس بقوة غريبة • هما احس اننى كالقدر ، احرك ابطالى كما اشاء •

حينما اكتب قصة لا اشعر ان هناك من يملى قصصه على ، او اننى اقوم بترجمة ذاتية لنفسى لا اشعر بانى انا نفسى احد شخصيات قصة كبيرة ضخمة قصة الحياة وان كاتب القصة هذه لاراد لارادته وانى بالنسبة له مجرد لا شيء ، لا اساوى شهيئا في عالم القصص فانا نفسى لست ساوى قصة من وضعه ،نسى اصحاب القصة السابقة هذه الحقيقة ...

أسافسلاح

● اطلت في المقدمة قليسلا ٠٠ ولكنها اطالة لابد منها في نظرى ٠٠ والان ما رايكم اطفالي الاحباء ، لو صحبتكم في جولة قسد تطول الي طفولتي ٠٠ كي تعرفوا كيف كانت ولكنها الحقيقة الجميلة في حياتي ولكنها الحقيقة الجميلة في حياتي ٠٠ تقول الحقيقة :

اننى فلاح نعم فلاح من اسرة ريفية خالصة ، نعم ولدت بالقاهرة حيث كان يقيم والسدى ، فابى هو د محمسد عبد القدوس ، المنسان والمؤلف المعرجى ، وأمى هى السيدة المناضلة د فاطمة اليوسف ، ١٠٠ او

البعض ، وقليلا لدى البعض الاخر٠ وانا مع الذين يتذكرون كثيرا ، نظراً لحنيني وحبى للماضي ، وعلى وجه الخصوص مرحاة طفولتي ، لاننى حينما اتوقف للحظات بين الحين والاخر ، وأعود بذاكرتي الى الوراء ، الى ايام طفـــولتي أحس بتغير كلى وشامل في كياني ، احس ينبضات قلبي تتسسارع ، ويانفاسي تزداد سرعة ومسخونة ، ويلمع في عينى وعقالى ، شىسعور بالحب والانبهار ، لفترة طفولتي الجميلة ، كانت طفولة جميلة وممتعة فعسلا، طفولة ليس بها مشاكل ومنغصات، عشت طفولتي بين احضان دافئة ، احضان جدى القساضي الشرعي ، وجدتی ، وامی نبویة ، والی جانب احضان البشر كان هناك حضن آمنا الحنون الطبية ، امنا الارض الطيبة ، ومالات عينى من المضرة الجميلة ، والسماء الصافية بزرقتها اللانهائية اغلب الاحسان ، والتى تملؤها السحب بعض الوقت سحب بها ماء ينسسزل الى الارض ليخضر النبات ويجهد الفلاحون ما يأكلون منسه هم ومواشيهم طوال العام ، ورعتني الشمس الحنيون اغلب الاحيان٠٠ الحارقة بسخونتها بعض الوقت ٠٠

ليس هذا لغزا او مقدمة لقصة سوف اكتبها لكم من وحى الخيال ، ولكنها الحقيقة الجميلة والمجردة ٠٠ حقيقة نشاتى وطفولتى •





« روز اليوسف » ، التي كانت ذات يوم تقف على قمة المسرح المصرى بلا منازع ، ولاجادتها الدائمة اطلق عليها النقاد لقب « مارة برنار الشرق ، وفي وسط النجساح والتالق ، نجاح وابداع أبى وأمي في عالم الفن جنت أنا الى الدنيا ، وكان ميلادى هو قمة نجاحهم_ الشخصى ، عشت ايامى الاولى في بیت نجمین کبیرین لا وقت لدیهما اطلاقا لمطفل صحيفير ، فالبروفات تأخذ وقت أمى ، والتمثيل والتأليف ياخذان وقت ابى ، ولاسباب خاصة تم انفصال أبي عن أمي ولما كنت طفلا صغيرا، وفي حاجة الى رعاية، بقيت مع والدتي فترة من الوقت . في ذَّاك الوقت كانت اميمشغولة بيناء نفسها ، ويناء مجددها الصحفى ، كانت تعمل بهمة تساوى همة عشرة رجال أو أكثر ، كسان همها منصرفا الى المستقبل ، الذي تحلم به ، واسمها اللذي تريد ان تبنيه حتى كاد نشاطها ينسيه نفسها ، وبيتها ، وكـــل ما يتعلق بحياتها الخاصة

ف رحة الأمر

وتقول والدتى في ذكرياتها عن هذه الفترة من حياتها وحياتي :

- كانت مشاغلى الخاصة ، تكاد تنسيني نفسي وحياتي ، وذات يوم ذهبت المرضسعة التي كانت تعني باحسان ولم تعد ، واضطررت الي أن استخدم في طعامه اللبن العادي الذي يباع في الاسواق ، وأذا به يصاب بتلبك خطير في المعدة ، فهو يشحب ويهزل ، وتسكن حركته ،

ويضعف المفيط الذى يريطه بالمياة ووجدت نفسى أنمى العمسل الذى اهوم به ، والمجد الذي أبحث عنه ، وانسى كل شيء ، الا انتي ام ، وان ابنی فی خطر ، وتضماعات کسل الاحلام المرائعة ، التي تطوف بي ، أمام حلم واحسد ، هو أن يعيش ولدى ، وتبدد كل نشاطى للعمــل الكثير غير عمل واحد هو أن أعنى بهذا الابن ٠٠ وان أبذل لمه كل ما امــــلك ، ولمست انسى يوم فتـــ د احسان ، فعه لاول مرة لميكي ، بعد أن أسكته المرض هـــذا الزمن الطـــويل ، وجريت الى الطبيب اقول له : انه يبكى ، فقسال لى : ابشرى ١٠ انها علامة الشفاء ١٠٠

وتقول: لقد شعرت بعدها ان اجمل احلامی قد تحققت ، وان جهادی قد تکلل بالنجاح .

والتقط اطراف المديث من امي لاتابع ما بدات به واقول :

- بقيت مع أمي فترة طويلة من الوقت ، وحان الوقت الذى لابد وان اذهب فيه الى ابى ، وفعالا ذهبت اليه ، ولانه كان يقيم بمفرده بالقاهرة ، وتقيم اسرته بالريف ، وبالطبع ذهبت الى الريف ،

وفي الريف ، وجسدت الدفء والحب والحنان كالينبوع المتدفق ، وحنان الريف ، وليس به زيف أو اصطناع ، حنان نابع من الطبيعة ، حنان ليس به تكلف ، مثله مثل الزرع النابت من الارض، لهذا وجدت الدفء والحنان بسهولة بل حسدت العكس حيث وجسدت الدفء والحنان في شخص مسيدة ريفية احتضنتني ورعتني وكانت لي بمثابة الام الشانية مدينة ، كسانت امي الثانية تسمى : « نبوية ، كسانت امي الثانية تسمى : « نبوية ، كسانت

مجرد فلاحة ، ولكنها فلاحة اصيلة، وقد لا اكون مغاليا اذا قلت ان قصة طفولتى تبدا بوجه أمى « نبوية » التى اعتبرها حبى الاول ، انه حب تفتحت عليه عيناى واحاسيسى •

أجمل أسيام حياتي

وفي القرية عرفت جــدى لابي ، الشيخ د عبد القدوس رضوان ، ٠٠ يرحمه الله ٠٠ الذي تعلم بالازهر ، ودرس علومه على مشايخه الكيار ، حتى اصبح داتيوم استاذا لمرواق بالازهر ، يعلم فيه الطلبة الواقدين اليه من كل مكان ، وفي منتصف حياته ترك المتدريس بالازهر وعمل قاضيا شرعيا ، وعنــدما اعتزل الخدمة عاد الى قريته ليعيش بها ما تبقى من عمره ، عاد الى قريتـه د شبرا اليمن ، مركز زفتىبمحافظة الغربيــة ، وفي تلك القرية عشت اجمل آبيام حياتي ، ومازالت ذاكرتي تعى جيداً جلسة جــدى ونحن من حوله في حلقة دائرية ، كان جدى يتصدر المجلس مهيبا رزينـــا ، جالسا على الاريكة العتيقة وقد طوى كحدى ساقيه تحته ، ورقع سساقه



الاخرى وثناها ، واللقي نراعه على ركبته ، وترك مسيحته تتدلى من يده ، وقد تباعدت حباتها فوق الخيط الذي يربطها ، فكلما القي

حبة منها اصطدمت بالحبـــة التى تحتها فى صوت مسموع ، وكانت تمضى الساعات ولا يصدر عنهصوت الا مسوت حبات السبحة تصطدم

حباتها ببعضها البعض ، فاذا توقف الصوت عرفنا ان جدى يريد ان يتكلم فيرهف الجالسون اسماعهم اليه في اهتمام · وهـكذا كانت تدور المناقشات المختلفة ، والحالل جدى ، في الدين والفقه ، والحالل والحرام ، ومناقشات في المزراعة والرى ، ومناقشات لمل المخلافات بين المتنازعين · وهكذا ·

وفي هده البيئة نشات وفي هذا الجو المفتسوح الدحمت راسي هذا الجو المفتسوح الدحمت راسي بالافكار ، وفي تلك المفترة من المعمر في طلوقة ، من شوارع في طلوقة والقدة ، من شوارع والقدة والمفتاطيسية شديدة تلتصلقان بالارض ، اتتبع بهما اقدام المفلاحين بعرون بي وأمر بهم ، كانت المفلا المفلا المفلامين عافية ، وكانت اقدام المفلامين عافية ،

في بعض الاحيان كنت اتتبع
الاقدام الكبيرة وهي تتحرك ، واحس
ان الارض هي التي تتحرك وليست
اقدام الفلاحين ، كنت اسير وانا
استمع الى همهمات كثيرة من
حولى :

السلام عليكم ، العواف ، شيء ، حا ، هع ، وكنت تلقائيا ورغم صفر سنى اهمهم مع الهمهمين ، وكانت عيناى دائما تصافحان اللونين الاسمر والاغضر ، فاللون الاسمر مكان ، فالارض سمراء عقية ، والاقدام التي تتحرك من حولها هي اللفسري سمراء من حولها هي اللفسري سمراء من على اللفسري المفر فكان يغطى اللفسري المفر فكان يغطى اللوض السمراء دائما ، انه لون الزرع الذي تنبته الارض ، انه لون

أول صديقة

في ذاك الجو وعلى تلك الارض الطيبة • ووسط هؤلاء البسطاء من الناس عشت ما يقرب من عشر سنوات متقطعة، وخلال الساوات العشر كونت صداقات متعددة ومعيزة ، مداقات طفولية ، ولكن لا شك ان اكبر واقصوى صداقة يامي « نبوية » المي الثانية ، التيكان لها الفضل الثاني

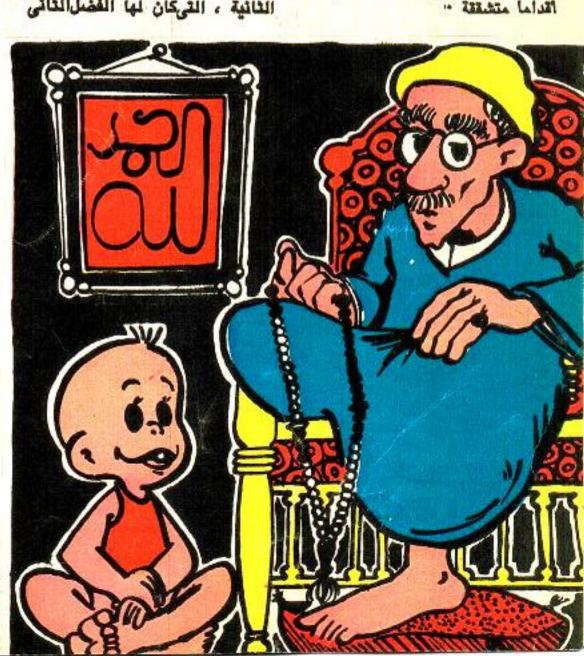


على بعد أمي وبالطبع لم أنسحتى اليوم « رزق الاكتع » كان « رزق » عبيطا معنوها ، وحدث ذات يوم أن التف حوله أطفال القصرية وهم يصرخون ، العبيط أهو ٠٠ ويعد ذلك بداوا يقذفونه بالحجارة تم يقتربون منه ويصفعونه على قفاه ، وقو يجرى منهم بقدمه العرجاء ، وكتفه الكتعاء ، ويصرخ صرخات كصرخات الاخرس ، ويرفع يديه في الهواء ليحمى راسه من الطوب ، المنظر ، واشتبكت مع الاطفال في معركة كبيرة ، دفاعا عن « رزق » ، معركة كبيرة ، دفاعا عن « رزق » ، معربتهم ، ولكنهم ضربوني أيضا ،

صدىيى رزف

ويعد أن اتصرف المعتدون ، توجهت الى الجسر ، وانحنيت اغسل وجهى من دمائی ، و « رزق » بجــانبی ينظر الى نظرات حب ، حب لم أره في عيني أي صديق حتى اليوم ، ل یکن « رزق » عبیطا او متعابطا کما كان يحس أهل قريتنا ، ولكن كسان فى عبطه خيط من النظرة المساشرة الى الاعماق وجراة عجيبة لا تتوافر في احد من اهل قرية جدى وابي ، جراة تصل به الى الصدق مباشرة دون لف او دوران ، جـــراة العبيط ، كأن رزق من أبرز معالم « شبرا اليمن » لهذا تمت بيتيوبيته صداقة قوية ، وجلسات طويلة تحت شجرة الجميز الضخمة

يمكننى الان أن أقــول أننى لم أعرف الاستقرار الكامل ، بمعناه الكبير فى طفولتى اطـلاقا ، وكيف يأتى الاستقرار وأنا فترة فى قرية جدى ، ثم أجد نفسى بعـــد فترة بالقاهرة ، كى الدخــل المدرسة الابتدائية ، وأثناء المدرسة ، أى





ىترة الدراسة كنت اجد نفسىموزعا پین بیت امی ، وبین بیت ابی ، وبین بيت عمتي ؟

الحقيقة أننى كنت أحس براحة فى بيت عمتى ، اكثر من بيت أبى ، وبیت امی ، لان عمتی کانت متفرغة لبيتها تماما ، الى جانب أن بالبيت طفلا يماثلني في كل شيء ، ، هــو « سعید » این عمتی ، لهـــذا کنت أعيش في بيت عمتي اكبــر وقت ، ولكن في أيام الدراسة كنت أعيش في بيت والدتي

وقبل أن ارتفع بذكرياتي الياعلى قليلًا ١٠٠ اتوقف قليللا القول: اننی لم ار امی وهی تمنیل علی خشية المسرح ، ولكنى رايتها وهي تكافح في مهنسة « البحث عن المتاعب » مهنة الصحافة ، ولكن شاءت الظروف أن أراها لاول واخر مرة على المسرح ، كان ذلك عندما احترقت قرية « محلة زياد » وهــز الحادث الدولة كلها ، وسيارع الناس بالتبرع لبنساء القرية من جدید ۰۰ وکانت والدتی قسد ترکت التمثيل منذ زمن بعيد ، الا انه_ أعلنت أنها سوف تفف ليلتين على المسرح لتمثل « غادة الكاميليا »

تبرعا لاهالى القرية المحترقة • وفعلا عـ ادت الى المسرح ، وذهبت كى أشاهدها بعمرى البالغ سبع سنوات ، ومازالت صورته وهى عسلى السرح مرتدية ثويا أبيض جميلا ، مرتسمة في عقلي وقلبي معا ، كنت اجلس في مقاعد المتفرجين ، واجادت أمى اجسادة فانقة ، وصفق الناس ليلتها طويلا ،

أول رسالة

وفي تلك السن الصغيرة ، سن المدرسة الابتدائية ، كنت انظر الى كل الامهات فأجدهن مقيدات في البيوت الا أمى ، وكان هذا يدهشني

ففى الصباح وانا أتهيا للذهاب المي المدرسة ، واضـــع كتبي في حقيبتى ، وأرتدى بنطلونى القصير، كنت أرى أمى تأخذ أهبتها للخروج هي الأخرى ، فكنت أسكت أحيانا ، ولكن ذات يوم غضبت ، وقلت لمها بصوت طفولي عال:

انت رایحة فین بدری کده ؟ فردت ببساطة وهدوء :

- رايحة الشغل يا حبيبي ٠٠

فكنت أغضب أكثر ، وأضع يدى فى جنبى ، وأرسم تكشيرة ضخمة تعبيرا عن عدم اقتناعى بكلماتها ، فكانت تأتى قريبا منى أكثر وتقول لى بحنان :

 بکره تکبر وتخلص تعلیمك ، وتشتغل ، وأنا أقعد في البيت •

لم أكن في تلك السن أدرك مغزى ردها على غضبى ، ولكن في ذات الوقت كانت كلمتها حافزا دائما لى على الاجتهاد في دراستي ، لمهذا كنت أنجح كل عام وبتفوق ، حتى انتهى من دراستى بسرعة وأعمل بدلا من امي ٠٠

وأخذت الدراسة منى كل وقتى ، حتى أننى لم أكن أجد الوقت الذي اكتب فيه خطابات اليهما ، ومازلت اذكر أنها كانت ذات يوم على سفر اكتبت اليها خطابا قصيرا جـــدا علت لها فيه :

« ارجو ان تمسرفی انی اريد أن ارسل واكتب ولك كل يوم خطابا ، بل كلساعة، بل كل دقيقة ، ولكن المدرسة والمذاكرة اللي علشسانك انسا مجتهد فيهم بيعطلوني ، وكل يوم أقول النهاردة أذاكس ، وبكرة اكتب الجسواب لماما العزيزة التي احبها اكثر من کل شیء ۱۱ ۰۰۰

احسان بلك

كتبت هذه الكلمات القصيرة وعمری سبع سنوات ، وکنت وقت كتابة المنطآب اقيم مع ابي .

اما دود ابي في حياتي ، فهولايقل بحال من الأحوال عن دور أمي ، فابى كان نجما كبيرا ، وقنانا من اعظم فنانى المسرح المصرى ، الى جانب كونه مؤلف مسرحيا ، الف العديد من المسرحيات • • ولكنه للاسف لم يقم بطبع هذه المسرحيات فاندثرت ، ولا أنسى أنه قام بتاليف مسرحية وأطلق عليها اسمي « احسـان بك » ، تم عرض يوم عيد ميلادى ، وامتلات شوارع القاهرة بالإفيشسات الضخمة التي تحمل اسمى ، وركبت مع والسدى التـــرام ليريني اسمى يلمع في الشوارع ، وكان عمسرى في ذاك الوقت لم يتجاوز الثامنة •

ولم أبدا الكتابة بتاثير امي التي كانت تمثلك دارا صحفية ضخمة ، ولكنى بدات اكتب بتــائير ابي ، الذى تركالتمثيل عندما كنت أعيش معه ، واتجه للكتابات السرحية فقط، فقدم للمسرخ مسرحيات : « ناهد « شاه » ، « معروف الاسكافي » ، « احسان بيه » ، والأخيرة تحولت الى فيلم قامت ببطــولته « عزمزة امير » تحت اسم « بلت الليل » •





ورثث التكستيرة

كان ابى يجلس الى مكتبه ليكتب ، واجلس انا على السرير ناظرا اليه وهاو معمك بقلمه ، والاوراق امامه ، وفنجان القهوة الفارغ ، والتكشيرة المالزمة له وقت الكتابة ، وهى تكشيرة ورثتها عنه حتى الان .

كنت أراه يضع يده على جبهته
يعتصرها ، ثم يكتب عدة صفحات ،
وفجاة يعيدقراءة ما كتب فلا يعجبه،
فيقوم بتمزيقه ، ويعاود المصاولات
من جديد ، ورغم الصعوبة والمشقة
الا أننى عشقت ما يقوم به والدى ،
لذلك كنت أنتهز فرصة غهابه عن
البيت لاجلس الى مكتبه ، وأقلده
في كل ما يقوم به أثناء الليل .

وفعلا بدات المعادة تسيطر على ،
فكنت انتهاز كل فرصة ، وأجلس
لاكتب مرة شعرا ، ومرات نشرا ،
والفت شعرا كثيرا لكنه لم ير النور
وفى تلك الاثناء ، اثناء المامتى
في بيت ابى وجدى وعمتى ، كانت
المي تطلب منى اخبار مدرستى
الابتدائية ، فكنت اكتبها وأعطيها
لها ولا أعرف عنها شيئا بعد ذلك ،
في تلك الاثناء وفي العاشرة من

قى تلك الاثناء وفى العاشرة من عمرى سافرت الى جدى فى قسرية و شبرا اليمن ، لقضاء الاجسازة مناك ، وفى القرية عرفت لاول مرة ماذا يعنى الاقطاع ، رايت المسراغ بين اهل القرية والاقطاع ، سافرا كاشفا عن وجهه ، فقد حدث أن أمر الرجل الاقطاعي صاحب اكبرمساحة من الارض رجاله بقطع المياه عن

ارض الفلاحين الغالبة وأمر بتشغيل الات الرى التى تملكها المدائرة ، ليل نهار ، حتى تشغط كل المياه قبل انتصل الى ارض الفلاحين الفلابة ، والعجب أن المياه كانت تلقى فى أرض ليست فى حاجة اليها ، بل انها كانت تفسد الارض التى كانت تلقى فيها ، حدث ذلك التي كانت تلقى فيها ، حدث ذلك

وفي المساء رايت رجال القرية خارجين جميعا وكل منهم يحمل و طنبورا ، أو جردلا ، جمعوا كل طنابير القسرية ، واستولوا على بعضها من مفازن الدائرة ، دائرة الاقطاعي ، ثم تملل بعضهم الى أرض الدائرة ، وغطموا في الترعة، وغطموا في الترعة، ثم التي الرجال بالطاليين الرجال بالطاليين الرجال بالطاليين والشواديف في مياه و الجنابية ، التي تدفقت فيها اليال

ويداوا يعملون ، اكثر من عشرين طنب ورا ، وعشرين شادوها استخدموها طول الليسل ، وفي الصباح كانت ارض القرية كلها قد ارتوت ، وكان الرجال قدد رفعوا الطنابير ، وجسرادل الشواديف ، واعادوا مواسير الكنات الى مكانها ، ويالطبع كان الجنون هو المنتيجة الطبيعية التي اصابت عقل صاحب الدائرة ، اذ كيف يجسرؤ مجموعة من الفلاحين الحقاة على عصيانه ، بل وتحديه ، وتنفيد رأيهم عليه ، وازدادت المعركة بين الجانبين عنقا وشراسة .

والسبب وراء كـــل ذلك ، أن الاقطاعى لم يكن يكفيه ما لديه من الطيان ، فكان طامعـا فى أراضى الفلاحين الغلابة ، كان طامعا فى بعض القـراريط ليضيفها الى فدادينه الكثيرة ، من ذاك اليوم ، تلك كرهت الاقطاع بكل صوره ، تلك كثيرة جـدا · وانتهت الاجازة وعدت الى القاهرة انسانا اخر ، وظلت تلك الحادثة هى وغيرها فى وظلت تلك الحادثة هى وغيرها فى دهنى حتى وصلت الى السن التى تسمح لى بالاشتراك فى المظاهرات وكان أول احتكاك بالسياسة عام وكان أول احتكاك بالسياسة عام

وكان اول احتداك بالعنياسة عام بعدرسة فؤاد الاول الشانوية ، وبدأت المظاهرات تطوف بالشوارع مطالبة باعادة الدستور ، وائتلف الزعماء في جبهة واحدة ، ووجدتها فرصة سائحة كي اهتف بسقوط الانجليز ، الذين عرفت الهميساندون الاقطاع ، وسرت في مظاهرة ضخعة كنت احد قادتها *



أول وسام - والصحافة

ولان القادة يكون نصيبهم دائما كبيرا · كان نصيبى يومها كرباجا ذا ثلاث شعب على خدى الايمن ، ولم اغضب يومها أو أبك أو أثالم ، لاننى اعتبرت هذا الكرباج وساما لى افخر به مدى الحياة · وتوالت بعــد ذلك نشاطاتى

السياسية والثورية ، كنت اذهب المي

أمى وأجلس معها وأستمع الى الاراء السياسية ، وفى الصباح اذهب الى المدرسة لاشمعل ثورة عبارة عن مظاهرة ضخمة . والمسحافة ، فله قصة طريقة جدا المحدث أن سافرت فى العطلة المعيفية الى الاسكندرية ، وتصادف أن مرض مراسل « روز اليوسف » هناك فجاة ، والاسكندرية فى الماضى وفى المصيف على وجه الخصوص ،

كله مركزا هناك ·
وذات مساء اتصلت بى امى ،
وطلبت منى الحصسول على بعض
الاخبار ، بدلا من المراسل المريض ،

هي الدولة ، فالنشاط السياسي يكون

وأن أقوم بارسالها اليها فورا · وقمت بتنفيذ ما طلبت بالحصرف الواحد ، وذهبت من فورى الى فندق « وندسور » الذى كان ملتقى كبار الساسة فى ذاك الوقت · وفى بهو المفندق وجدت الدكتور « محمد حسين هيكل » فتقدمت منه وحييته وقلت له ببساطة شديدة :

 انا عايز اخبار ۱۰۰ فرد على الدكتور « هيـــكل » بدهشة بالغة مرتسمة على وجهــه وفي عينيه :

- اخبار ایه یا ابنی ؟

قرویت له ما طلبت منی امی ، فضحك الرجل ورحب بی واجلستی معه ، واعطانی ما اردت من اخبار ، وكانت كثیرة ، وبعثت بها الی امی علی الفور ، ویبدو انها لحقت بزمیلاتها التی كنت اكتبها واتا فی الدرسة الابتدائیة ، لانی لم اقرا هذه الاخبار منشورة اطلاقا

ولكن منذ تلك المسادلة بدات اكتب كثيرا ، واتقنت فن كتسابة الاخبار ، وبدات اكتب من حبن لاخر قصة ، او حادثة او شيئا من هذا القبيسل ، ولا انسى اول تواليع لى وكان تحت اسم « سونة » واختارته لى امى ، بعده وقعت باسم «سان» •

وتوليت رئاسة التصرير وعمرى ٢٠ عاما فقط ، ولم أرض بديلا عن رئاسة التحرير ، أعلنت نفسى رئيسا

للتحرير عقب عودتى من اداء امتحان الليسانس وقبل أن تعلن النتيجة ، ورغم ذلك لم أعرف الاستقرار في حياتي ، كنت أحيانا أقيم في بيت جدى، وأحيانا في بيت جدى، وأحيانا قليلة أقيم مع والسدتى ، وانتهت حالة عدم الاستقرار بزواجي ، وكان عمرى ٢٠ عاما ، بزوجت وعرفت ماذا يعنى أن تكون ترجلس أدارة ممثلا في الزوجة ، مجلس أدارة ممثلا في الزوجة .

رأيت أمى ترهق نفسها فى العمل طوال حياتها ، فحاريت عمل المراة ، ولذلك تزوجت سيدة ربة بيت ، لاننى اعتقد أن المراة للبيت ، وانها لا تستطيع أن توفق بين البيت والعمل ، وأن المراة مهما بلغت من العلم وتحررت ونجحت فأنها الحر الامر فى حاجة الى رجل تتبعه ، وتكرس حياتها له ، ولبيته ولاولاده ،

● والان أرى أن هناك سؤالا منطقيا ، لابد وأن يجد له أجابة قبل أن أختم حديثى وهو : مأذا فعلت للقرية المصرية والفسلاحين الغلابة الذين عشت بينهم فتسرة طويلة من عمرك ، وما هو أرتباطك الان بقريتك « شسبرا اليمن » في محافظة الغربية ؟ وأقول :

كفر ممونة

- لقد كتبت عن اهلقريتي كثيرا، كتبت عنهم كممثلين لك فلاحي مصر ، عبرت عنهم ، وعن الامهم ، وعن طموحاتهم المشروعة في اغلب كتاباتي ، كنت اكتب مقالاتي الاولى عن الاستعمار والاستبداد وصورتهم امامي ، كنت امسك بقلمي واكتب كاني امسك مدفعا ، دخلت السجن

عی بدایه حیاتی کثیرا ، بل دخلت السجن في أول مقال سياسي كتيت في « روز اليوسف » ولم اغضب ، ولم اندم ، كنت احس اننى اشارك آهالی « کفر ممونة » و « شبهرا اليمن » بعض عذابهم والامهم ،. كنت امسك بالقلم واتصور اننى امسك بطنبور او شادوف اروى بهما ارضهم العطشى ، التي منع عنها الباشيسا المياه عنادا فيهم ، لانهم لم يوافقوه ويبيعوا له قراريطهم البسيطة كي يضيفها الى اطيسانه الكثيرة ، في قصة « لا تطفىء الشمس » ، تكلمت عن الريف والفـــالحين ، وفي كل رواياتي الاخرى نقلت القارىء معي الى الريف ليعيش بيسن اهسلة ومعاناتهم ولو للحظات ٠

ولم تنقطع ارتباطاتي باهل قريتي ذات يوم ، بل كنت على اتصال دائم بهم ، كانت تربطنى بالقسرية صلة قرية ، هي صلة الأرض ، ارضـــنا السمراء ، المعطاء ، كانت زيارتي دائمة ، كل عام نسافر أنا و صعيده ابن عمتى الى د كفر ممونة ، لنرى أهل القرية ونستعيد الذكريات ، ونزور ارضا ، نعم ارضى ٠٠ لان أبى ترك لى ٦ أفدنة كانت نصيبه من میراث جدی ، وهکذا دام ارتباطی بالارض والقرية ، ولم ينقطع هدا الارتباط الا منذ عامين فقط ، فقد رقعت في ضائقة مالية واضطررت الى بيع الم ٦ أقدنة ، قمت ببيعها وأنا حزين •

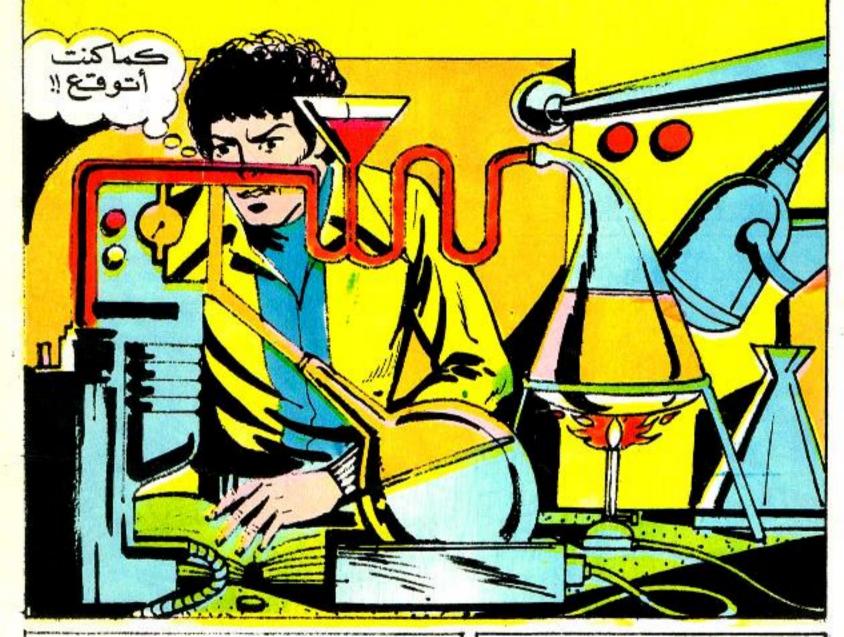
ولكن بيع الارض لم يقطع ارتباطى بالناس ولا « بكفر ممسونة ، حتى اليوم وغدا · فمازلت الذكرهم كل يوم وكل مناعة · ·

وهل يمكن أن ينسى الانسان احب واجمل أيامه ؟

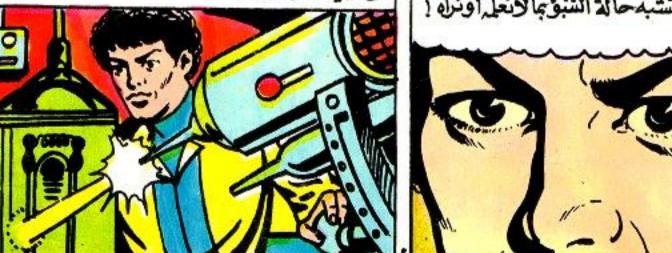




أرجو أن تفنح عينيك جيدا .. وتنابع مغامرات هذا الشاب الذي يملك حاسة سادسة تعوده إلى معرفة الأحداث الظريفة والمفاجات اكما تجعله يشعر بالخطرالذي يتهدّ الناس ، وبسارع بإنقاذ هع ، ويقاتل الإشرار أينماكانوا .. ولكنك بإصديق لع تسالني عن المحاسة السادسة ، وكيف حصل عليها هذا الشاب ١٠ .. تعال معى أحك لك بداية هذا الإكتشاف . إن مورو يدرس الطب ، ولم اهتمام غريب يخلف عن زملائم ، فكان ينابع حركة الطبور والحشرات ، واكتشف سرعة رد فعل هذه المخلوقات الضعيفة لأى خطر يواجهها ، وكان دائما في معمله يبحث ليكتشف ذلك السر ...



إذن هناك حاسة أخرى غيرالحواس الخس التي يمتلكها الإنسان، وهي حاسة تحمى الحيوان من الأخطار التي لايستطيع معرفتها بحواسه العادية، والحاسة السادسة عند الإنسان تشبه حالة الشبؤ بما لانعل أونراه إ



في عياة البشر ...

ومرت شهورطويلية و" مورو" پبحث في معمله ليحصل

على طاقة تنمى الحاسة السادسة عندالإنسان حتى

تصبح بی فوۃ الحواس المخس ، ویکون کھا اُٹر واضح









واستمرٌ مورو" فى إجراد تجاريه، وفى أحدالاً يام (1) زادت جرعة الإشعاع الموج إلى مادة كيما وية ، فذرث انفجار تستب عنه زيارة كبيرة فى الإشعاع -







ماذا حدث بی؟ - أشعر أنني أرى الأشياء بصورة مختلفة (ل





واُصبح "مورو" يتمنع بقوة الحاسة السادسة ، وزادت قدرته





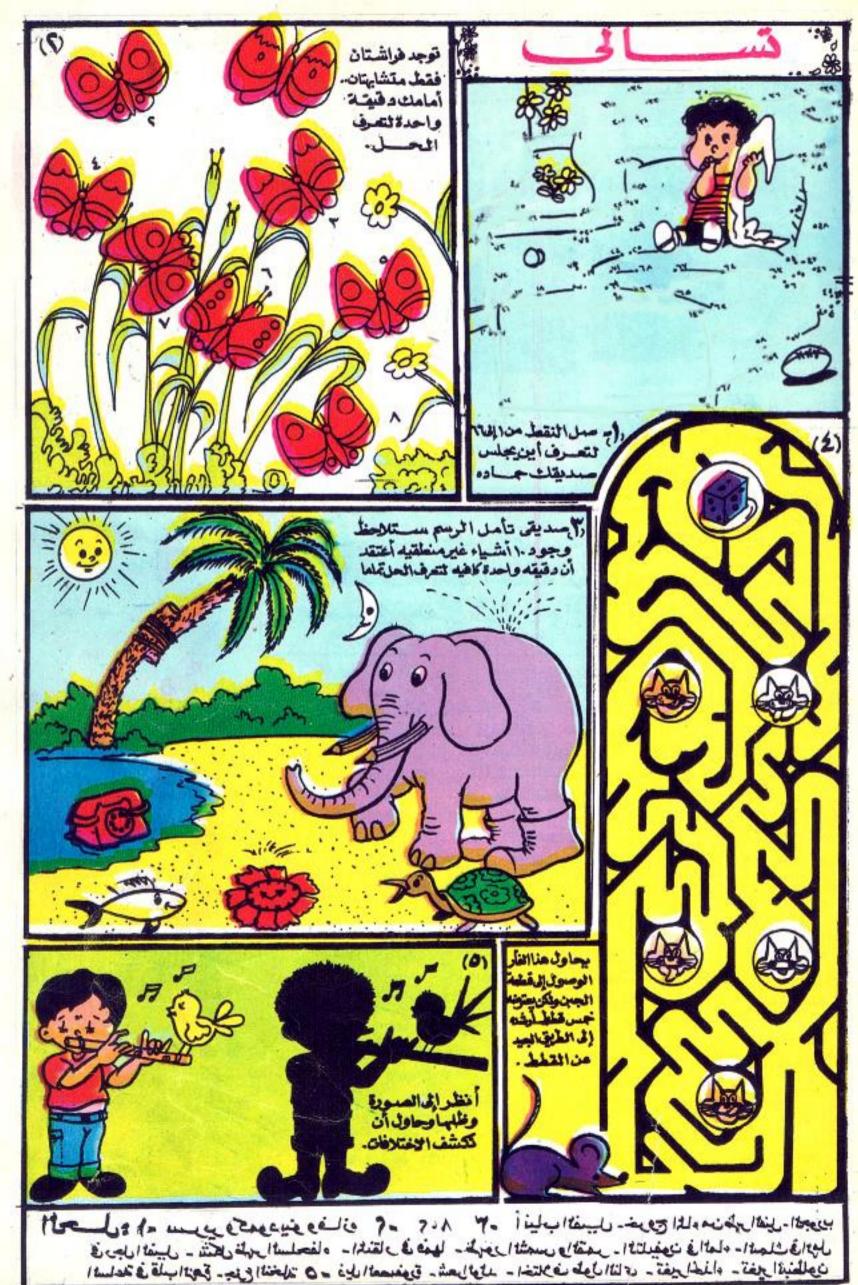
(١) الإشعاعات قدتغيرطبيع، بعض خلاط الطخ وأجزائه الخنائف، والإشعاعان أرَّت على لجسط لصنورت واخل جسمٌ مورث فزادت قدرة الحاسة السادسة عنده -







فصة أخرى لهذا البطل تستمنع بقراءتها الأسبوع المتادم



مريكنك فراءة المحل باستخدام المرآة .»











منی هم و ناهد و ب







هــل الدراجة للبنات تحل مشكلة المواصلات؟

فأملأن تكون هذه المائدة المستديرة نافذة مفتوحة على الحياة ، وتفتح أبواب المناقشة الصريحة لمعرفة مايشفل ..

ازدحمت المواصلات واصبيح من العسير الحصيدول على مقعد في المواصلات العامة ٠٠ هذا الازدحامادي لتأخيــر تلميذات كثيرات عن الوصول الى المدارس في المواعيد، وليلي ، كانت تصل دائما بعد الحصة الاولى فسبب لها ذلك مشاكل كثيرة ، أهمها : ضعف

فكرت « ليلى ، في حل المسكلة فلم تجد خيسرا من اقتناء دراجة فطلبت من والدها أن يشترى لهاواحسدة . اشتراها لها ولكنسه اشترط عليها ألا تركبها في الطريق العام لمزحمة الطرق وكثرة حوادث المسرور · هسدا الشرط لم يعجب « ليلى » فكيف تكون لها دراجسة ولا تستعملها ، ما فائدتها ؟

> عرضنا فكرة ركوب الدراجة على عدد من التلميذات ، واجرينا هـذا الحوار مع د ناهد ، و د منى ، ٠

ناهد : اريد ولكن والدى يخاف على من ازدحام الشوارع ٠

بناتنا في بعض شئون وأمور الحياة المختلفة

مستواها في الفصل ، بالاضـافةلغضب الناظرة ٠٠

س : هل عندك دراجة

Y : 384

س : هـل تحبين أن تكون لك دراجة؟!

س : وأنت يا منى ما

منى: لا ٠٠ انا اخاف ان اركب الدراجة ولكن من حيث المبدأ أوافق أن تكون وسيلة سهلة لحل مشكلة « ليلي » *

س : اذا كان الخوف عن عدم المخبرة ، يمكن

التدريب ٠٠ ناهد : ممكن لكن المشكلة الاخرى ان راكب الدراجة لا يسير في أمان فالمشاه وقادة السيارات لا يحترمون ركاب الدراجات ، ولا يحتـــرمون قوانين المرور .

س : أقهم من ذلك أن اسباب الخوف منالقيادة هى زحمة الشوارع وهل يعنى ذلك انه يمكن القيادة في الشوارع الجانبية ؟

تاهد : اتا منسلا اذا انعسدمت الناقالت واللوريات لا اضاف من القيادة في الشوارع الرئيسية •

منى : اما انا فاذا رايت عسرية مسرعة اتخيسل في الحسال انتي لايد ساكون راقدة على الرصيف ، او على سرير في الستشفي •

س : ما رايك فيفكرة الدعوة لركوب الدراجات بدلا من المواصلات العامة ؟

ناهد : انها فكرة مدهشة ، واكيد تستفيد منها الكثيرات • ولكن هل تخصيص الطرق لقيادتها ؟

اذا حدث ذلك توفر الإمسان وضمنا الوصول في المواعيد •

س : نلاحظ أن بعض المتلاميذ يقودون دراجاتهم بعرض الشارع ما رايك في ذلك ؟

تاهد : هذا خطأ والنتيجة دائما كارثة هم السبب فيها م

س : هــل تظنين أن اما بنت الرابعة عشرة تكون اكثسر الفتاة سوف تحافظ على وعيا وادراكا ٠ سلامة المرور ؟

ويخفق أمل ليلى وتلفت دراجه هدية عيدميلاها

بايا معدد وخايته عليك

ناهد : ولما لا تلتزم ؟ اظن انذلك

س: هل شــاهدت احداكن حادثة ؟

آجلهدية.

(إنما ثلرحلات فقط

نلهد : حوادث طفيفة •

منى: لا قدر الله ، واذا حدث لم ولن اركب دراجــة أبدا الم اقل اننی « جبانة » •

س: مــا هي السن المناسبة للفتاة لكى تكون قادرة على قيادةدراجتها المى المدرسة وقى المطريق العام ؟

ناهـد : اذا تحقق ذلك فان سن الرابعة عشرة مناسية •

منى : كلما تقدمت السناظن ان الثقة تتوفر ، واتفق مع ناهــد ان سن الرابعة عشرة مناسبة .

س : اذا كان المديث عن الحرص والثقة فانك لن تكــوني حريمــة واثقة وانت في المادية عشرة فان بلوغك المرابعة عشرة لا يقدم ولا يؤخر کی تکونی قسادرة علی قيسادة المدراجة ، اليس

ناهد : الفتاة في الحادية عشرة تكون صغيرة على أدراك الخطر ،

المدرسة ومن المؤكد انها لن تسيير في طـرق جانبية فقط ، ولايد ان تعبر الشارع الرئيسي وماذا تصنع بالدراجة وهي لا تحل مشكلتها الإساسية ؟؟

منى : المهم أن تكون البنت واعية

وواثقة وتعرف الطريقة الصحيحة للقيادة ، وهذا غيــر مهم أن تكون

صغيرة او كبيرة ، فقتاة مسغيرة

مدركة ، خيسر من اخسرى كبيرة

أو مع والدها ؟

تاهد : اتا مع والدها • • قاته

منى : أما أنا فمع « ليلى » لانها

طلبت الدراجــة لتذهب بهــا الي

m : نعسود د لليلي ،

مرة أخرى هل أنت معها

لا تعرف شيئا ٠

حثما يخاف عليها •

وقبل أن نسسمع رايك يجب أن نقول وأن ننبه أن الحرص والانتباه واجبان سواء كنا نركب دراجة أو كنا نسير بارجلنا في الطريق العام

والان ما رايك انت في الطريقة

التي آرادت د ليلي ، أن تحل بها مشكلتها ؟! وما رايك في أن تقودي دراجة الى المدرسة ؟!

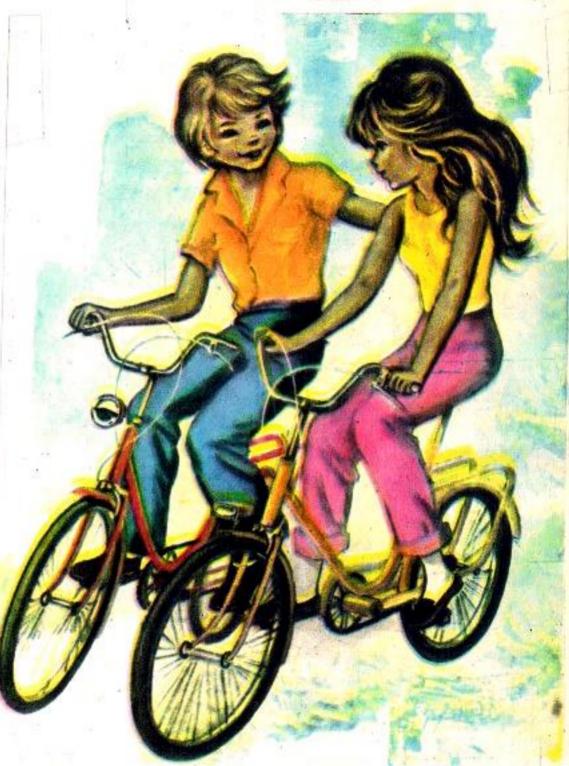
البنات والحياة

متعساة ركوب الدراجات

والبنات تحب ركبوب الدراجسات ٠٠٠ انها رياضة الرشاقة والوسيلة المفضلة في الانتقال والتجوال اثناء الاجازات ٠

وهي على أية حال رياضة صحيةللروح والبدن .

لكى تمارسى هذه الرياضة بسعادة ولتحقق الفائدة منها ، من المهم اختيار الملابس البسيطة المريحة • وافضل الملابس على الاطلاق عند ركوبك الدراجة هو البنطلون •



هل أنت مع السباق أوضده ؟

الآن بعض البنات في العالم ، تشارك في مسباق الدراجات · واحيانا تجرى السباقات في طرق جبلية وعرة ولا أظن انك تفكرين في يخول مسابقة للتراجات ، فهذا النوع من المنافسة يناسب الصبيان اكثر فهي منافسة قاسية للغاية ،

وتتطلب الكثير من المنياقة البدنية الكاملة والمقاومة الجسدية ١٠ الما بالنسبة لك ، فالدراجة من الممكن أن تكون رياضة رائعة اذا مارستيها في الاماكن والاوقات المناسبة حتى لا تتعرض للاخطار ١٠٠

ركوب الدراجة يتيح لك انتزورى خسسواحى مدينتك البعيدة التى لا تستطيعين الذهاب اليها على قدميك ، وهى تجعلك تستفيدين من الهاواء الطلق خاصسة ان هواء المدن المزدحمة ملوث بعادم السيارات وعدم الحسركة والمثى يدفعنا الى الكسل والخمول .

الفائدة والمتعة الكاملة

تتحقق عندما تعسرفين كل شيء عن الدراجة ، وهنا تستفيدين من ممارسة هسده الرياضسة اقصي استفادة وهده النصائح يقدمها الخبراء حتى تستخدمي البدال في التبديل مع ادخار جهدك .

والى هواة هذه الرياضة ، والى كل من يبدؤها يقدمون خلاصـة تجاربهم ونصائحهم التى يأملـون تذكرها دائما وعدم نسيانها أبدا . • مثلا :

● يجب اولا أن تكون الدراجة مناسبة لطولك ، وهذا اول شيء يجب مراعاته ، واطلبي مشروة مدرسة الالعاب الرياضية أو المدرب في النادي أو البائع ليساعدك على الاختيار ، وبالطبع ، تعرفين أن هيكل الدراجة ، لابد أن يتناسب مع طول ساقيك ، فالطويلة تحتاج الى دراجة بمقال أن تختاري ما القصيرة ، وعليك أن تختاري ما يناسب طولك .

• من المهم أيضا ركوبالدراجة المخصصة للبنات ، والتى تسهل الجلوس على المقعد بدون مشاكل ، وهى أنسب الانواع للبنات · وتوجد الدراجة المينى ، التى يمكن ثنيها ، انها ظريفة أكثر منها فعالة ، وهى غير مستحبة فى المسافات المطويلة · وهذه الدراجات يمكن ثنيها ووضعها فى السيارة ، لركوبها فى الاماكن المخلوية عند الذهاب الى رحلة مع العائله · ·

● وتوجد أيضا دراجة والسباق، ولكنك لا تستطيعين استخدامها الا اذا كنت ستفومين بجولات طويلة وكتيرة ، واذا كنت رياضيه ا

فن ركوب الدراجة

يتطلب ان تجلسی على الدراجة
 فى وضع صحيح لتجنب الارهاق
 وحتى لا تشعارين بالتكسير بعد
 جولة على الدراجة نيتطلب ايضا

الا تكونى شديدة الاعتدال على المقعد أو شديدة الانحناء على « الجدون » ، فان هدذا الوضع ميتعب ذراعيدك بسرعة ، ومديمنعك من التنفس بشكل مليم ، يجب أيضا أن يكون المقعد في ارتفاع جيد ، ولا يكون منحنيا إلى الخلف أو إلى الامام ، فأن ذلك سوف يجعلك تنزلقين دون أن تشعرى ، فالدراجة السليمة تماما تجعلك تبدلين بقدميك بفعالية ، وتجنبك تشوه العمود الفقرى أو الارهاق الزائد .

و ان التبديل بالقدمين يبدو لك سهلا ولكن الامر يختلف عندما يتطلب ان تبدلي جيدا وبسرعة ، يجب اولا ان بكون المداء متينا ومريحا ، وان تضغطي بجذء القدم الذي يسمح باقوى دفعة ، تصاما كما لو كنت تجرين ، واغيرا يجب ان تجربي ان تبدلي بخفة مع اقصى حد ممكن من الانتظام في الحركة فذلك هو سر السباقات الطويلة بدون مجهود ، فاذا كانت دراجتك مزودة بمحول للسرعات فانه سوف يساعدك على الاحتفاظ بايقاع منتظم في الطرق الصاعدة ، وقبل ان تصلى الى بداية الطريق المرتفع بدلي السرعة ، ولكن لا تنتظري ان تكوني فوق الطريق الصاعد لاعلى ، وتشعرى بساقيك ثقيلتين فوق السرعة ، واذا اتبعت هذا لن تشعرى بالتعب في التدبلي السرعة ، واذا اتبعت هذا لن تشعرى بالتعب في

● والان تستطعين الانطلاق بعد التاكد من أن كل شيء في حالة جيدة فالاطار مليء بالهواء (لا تنسى أن تأخذي معك د منفاخ ، وحقيبة صغيرة للاصلاحات) ، الفرامل تعمل في الامام والخلف ، والاضاءة جيدة ، واسملك الاطارات منتظمة ·

 ♦ لا تنسى على الطريق انك لمبت بمفردك (منساك سيارات وشاحنات ، وموتوسيكلات ، ودراجات اخرى)

● تذكرى انه لابد من احترام علامات المرور ، ونظام السير في الطريق العام ونبهى عن تغييرك للاتجاء • واحرصي على التزام اليمين دائما ، خاصة اذا كتت في مجموعة فانك قد تفاجئين بسيارة اتية من الخلف بدون ان تسمعى قدومها •

واخيرا لا تسيرى بدراجتك طويلا خاصة في البداية (من ١٠ الى ٢٠ كم) ، وخذى معك دائما سترة ترتدينها اذا كانت الريح قوية أو اذا فاجاك المطر في الطريق ٠-والان حظا موفقا !

اصلاحات الدراجة

المعودة الى المنزل سيرا على قدميك المفاجآت غير مستحبة الموادة الى المنزل سيرا على قدميك المقلمي كيف تصلحين لقبا في اطار الدراجة، ان ذلك سهل مع وجود الحقيب المسفيرة التي توجد على كل دراجة والتي تحتوى على مفك للاطار المورد وقط على الجلد للصقها على الثقوب مرنى نفسك على اطار دراجة قديم قبل الانطلاق في دحلة طويلة الخذلك اكثر امانا .

وضعك على الدراجة

لا تميلي كثيرا على الدراجة. فالوضع المتحنى للمتسابقين وضع القدم: تجنبي التبديل بالضغط بطرف القدم ، او منتصفها ، او حتى الكمب الا تستندى بقدمك الى الارض ايضا ، فسوف يجملك ذلك تبدين كالبطسة ، وذلك ليس فمالا ولا جميلا على الاطلق قسيط القمد

أجلس على المقعد ،والبدال الى اسفل ، والساق معدد، » من المغروض أن تتمكني من لس البدال بكمبك ، فاذا كانت الساق منتنية ، ارفعي المقعد . . اما أذا كنت لا تسستطيعي لس البدال فيجب في هسدد الحالة خفض المقعد .



- هذه الجلسة المربحة تمكنك من التحكم فالدراجة



_ حداء كاوتش مربح فلا تبدلي مجهودا في التبديل.

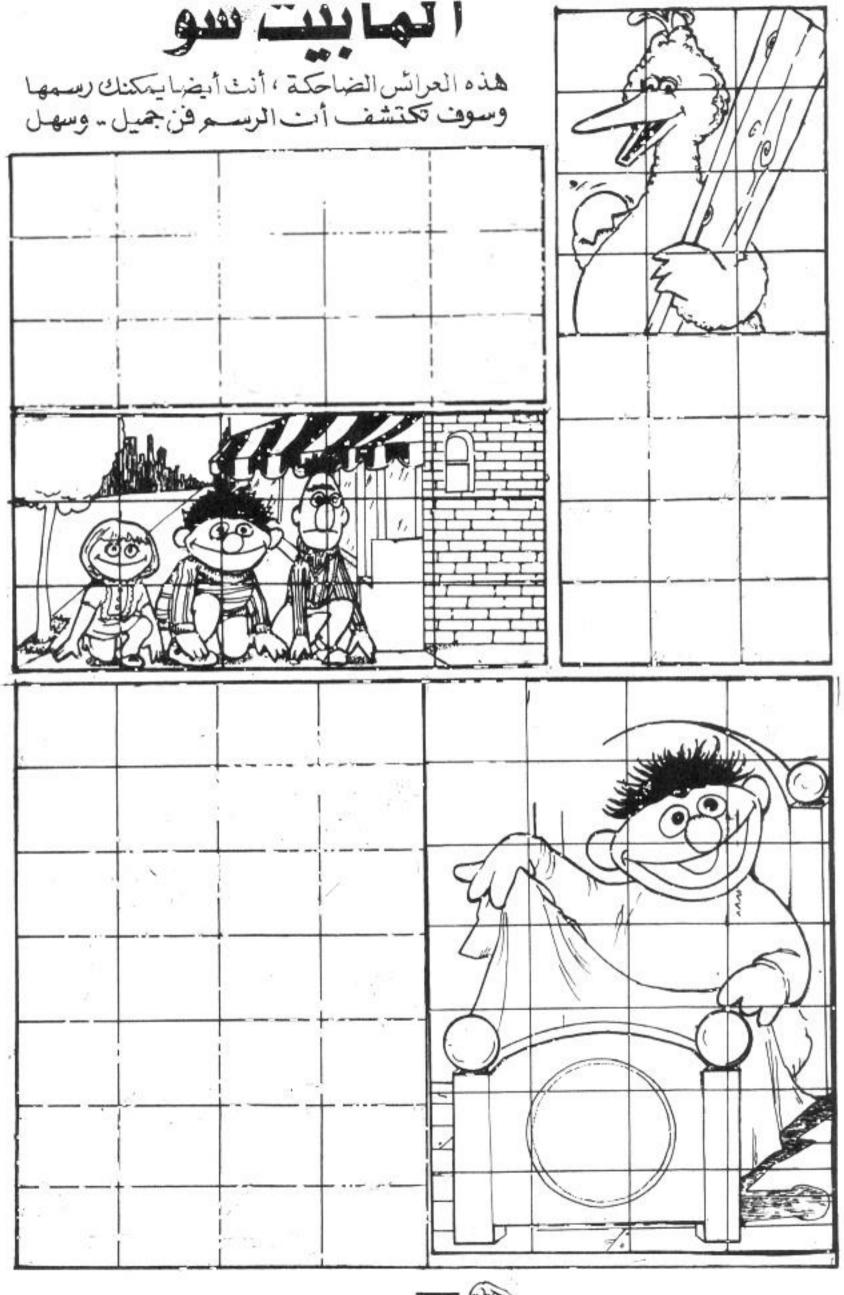


- طبعاً الدراجة البنائي هي المناسبة لك ونتصح بعدم دكوب دراجة الصبيان



۔ ننصح ایضا بان تتدربی علی نفخ الاطار حتی لا تتعرضی للوقوع »









تاليف: جوهاناسپين لومان، جيرن وارساس



ملخص ما نشر الحبت « هايدى » الحباة مع جدها « الب » ، وتعودت الحياة في احضان الطبيعة ، وربطتها صداقة قوية باسرة « بيتر » وفي احسد الايام حضرت خالتهسا « دتى » وطلبت من الجسد ، ان تأخسد « هايدى » لتعمسل في منزل اسرة غنية فسرفض ، وثارت « هايدى » ولسكن الخسالة اصرت على ان تصحبها معها ، واضطرت الصغيرة ان تستجيب لرغبتها ، وذهبت معها لتعيش مع « كلارا » وقابلتها مديرة المنزل بجفاء ، وصارحتها بانها ليست الشخص المناسب لصحبة ابنة صاحب هذا القصر : كلارا »

1 السرحسلة

قى أول لقساء . . احبت ((كلاوا)) الطفلة ((هايدى)) كما اهتز قلب ((هايدى)) ، واعجبتها ((كسلاوا)) ذات العينين الزرقاوين والوجسه النحيف الشاحب . . وفي الحال تبادلت ((كسسلاوا)) و ((هايدى)) حديثا وديا ومرحا كانهما صديقتين منذ زمن بعيد . وحدثتها . . وهايدى)) عن الجبلوالماعز و ((بيتو)) . . والكوخ . . وتنهدت ((كلاوا)) . . وقالت:

- کم اتمنی لو کان فی استطاعتی ان اجری واقفر مثلك ۰۰ ولكننی لا استطبع حتی ان امشی ۰۰ وعلی ان ابقی ملازمة لهذا الكرسی ذی المجلات ۰

وواصلت ((كلارا))حديثها قائلة : _

_ ((عندما يكون ابي معنا

فانه یاخلنی الی الخسارج ولکنسه کثیرا ما یکسون بهیدا عن المنزل . » وبکل تقسسة . . قالت (هایدی) :

 لا تهتمی یا ((کلارا)) . .
 ساجعلك احسسن بكثیر . .
 وارجو الا یستفرق هذا وقتا طویلا . . لان جدی ینتظرنی



وكذلك ((بيتر)) والجدة ، انها ضحيفة وكفيفة لا ترى ، ٠٠ ولكن لو وجدت اطعمة لذيذة ومفذية ، فربما يساعدها ذلك على ان تكون اقوى .

وفي أول صباح لها في المنافق والكفي ورت المنافق المحرة الكيدرة الكيدرة في دهشية وحيرة أين هي دهشية وحيرة أين هي الأن الله المالية القش الجميل . الله المالية القش الجميل . ولكنها لم تعد وسط القش الهذه حجرة كبيرة الشفا الشفها عال .. وهي تنام في سرير عال أبيض المنافقة بيضاء منشاه .. المنافقة بيضاء .. المنافقة بيضاء .. المنافقة بيضاء .. المنافقة بيضاء .. المنافقة بيضا

النافذة الى المبانى الرمادية العالية ، وكان كل مااشتاقت اليه هو الحشائش الخضراء اللينة على الجبال اللين عشقته .. والسماء الزرقاء الصافية .. والوسيقى الجميلة التى تستمتع بها من الجميلة التى تستمتع بها من بالاشجار .

وعندما حان موعد الافطار دفع خادم صغیر طویل القامه یدعی ((سمیباستیان)) ((کلارا)) بکرسیها الی المائدة . وامامها جلست ((هایدی)) وعندما رات الکمك الناعم الابیض واطباق المربی اتسعت عیناها وخاطبت نفسها قائلة :..

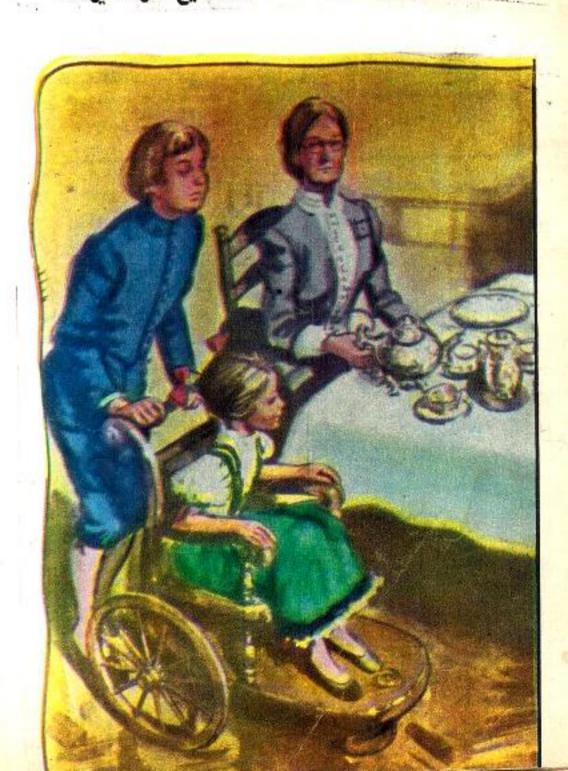
- هــنا الكمـــك اللبن يناسب السيدةالعجوز كثيرا، فهى تستطيعان تاكله بسهوله بدلا من الخبز الجاف الذي لاتستطيع شراء غيره .

ثم التفتت الى ((تلارا)) وأعادت عليها مرة اخسرى اخبار الجدة العجوزوالصديق ((بيتر)) وأجمسل عنزتين في سويسرا كلها ، عنزتي جدها ((العم الب)) •

وضحكت ((كلارا)) في مرح واكلت في ذلك اليسوم اكثر من اي يوم سبق منذ شهور وقالت لصديقتها ((هايدي)) سياتي هذا الصباح وسوف سياتي هذا الصباح وسوف ناخذ دروسنا معا ٠٠ هـل تعرفين القراءة يا ((هايدي)) حرفين القراءة يا ((هايدي)) اطلاقا . لا أستطيع القراءة الله الي مدرسة الله اله مدرسة

- وانا مثلبك لم اكن استطيع القراءة من قبل ، ولكنى الان في الثالثة عشرة واستطيع ان اقرا الكثير من الكتب ان دروسي مملة في الحقيقة . ولكنها سوف تصبح ممتعه أكثر وانت معي ان مدرسي الخاص سوف يعلمك القراءة »

وكان الدرس الاول مملا ومزعجا جدا . . فهي لاتعرف حتى الحروف الابجدية للقراءة والكتابة .. ولم يكن المدرس الخاص ، يعرف سن أين يبدأ في تعليم ((هايدي)) ولم تكن ((هايدى)) تستطيع التركيز . . كانت كل افكارها متجهة طول الوقت الى منزلها في الجبل .. تفكر في جدها وتفكر في ((بيتر)) وجدته العجوز . . وفي العنـــزتين (سوان وبير)) الصفيرتين ، متى تعدود اليهم جميعا ؟! وبمرور الــوقت . . احبت ((هايدي)) و ((كلارا)) اكثر واصبحت شفوفة بها وتعودت على الحياة معها ، لكنها غـبر سعيدة ولم تكن قادرة على التفاهم مع ((فرولين))مديرة المنزل التي لم تكن تدركمدي حب ((هایدی)) و شهوقها للحشائش والاشميجار في البحار .





هل تعود "هابدى" الحياة مع هذه الأسرة ، وتنسى حياتها الأولى مع جدها وصد يق الطفولة ، والجبل والمراعى الخضراء . : بيتر ؟ . نعرف الأحد القادم



قال الحكماء: حسروف نابضة بالإحساس

-وار

جرت بسين اسحق الموصلي وعمرو بن بانه مناقشة فقال اسحق لعمرو بن بانه : انه لقياس مسع الفارق أن تضع نفسك في كفسة وانا في كفة .

فاجأب عمرو بن بانه : والله لقد قلت حقا ونطقت صوابا ، والا فكيف يقاس مثلى بمثلك، وقد تعلمت الغناء تطريا ، وكنتاضرب حتى لا اتعلمه ، وتعلمته انت تكسبا وكنت تضرب حتى تتعلمه ؟

۹ القسليل والكستسير خ المجال

<u>افت</u> ..

ـ الشعر : امراة سريعة النار ، لا تغفر الكذب •

___وال

_ كلمة سلام : لا يمكن انيتضح لها معنى محدد ، الا لهؤلاء السنين يعرفون ما هي « الحرب »

- العالم عندى يتكون من امتين ، المة الطبيين وامة الاشرار • والنا وطنى في امة الطبيين !

- لا حاجة التي الخوف مسن الاقوياء · فكل ما يحتاجه المسرء ان يعرف طريقة التغلب عليهم · الشاعر : الفتشنكو



- لا تقل: ان الحياة تعب قبـل ان تتيقن من ان الموت راحة ،والا خسرت صداقة الاثنين ميغاثيل نعيمة



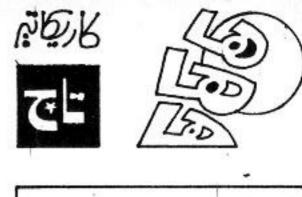


الله بعض الناس يضيعون اوقاتهم في جمع المال ثم يضيعون المال في قتل الوقت ••

انثى اهتم بالمستقبل ٠٠ هل تعرف لماذا ؟! لاتثى ساقضى هناك بقيـــة حياتى

و اصبحت الشوارع مزدحمة الى حد ان الطريقة الوحيسدة للوصول الى الجانب الاخر مسن الشارع • • هي ان تكون قد ولدت هذاك *







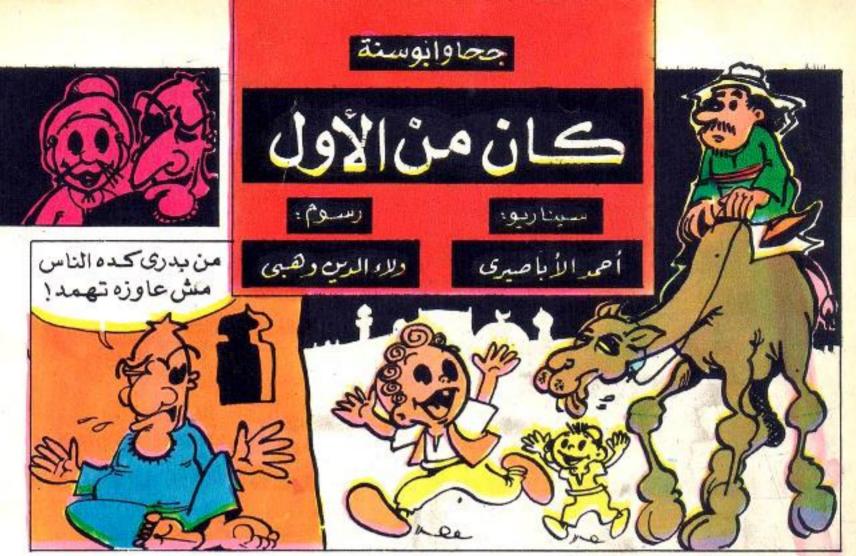




لما باشوفك بأحس إن فيه أزمة «مرايات» فى العالم!!!

























عابرسبيل





















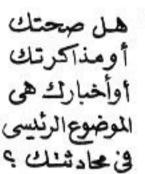


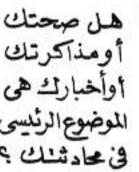




هلتعرف إن سيكون الأصدقاء؟

هايتد فنن تفتديع الهدايا؟







عندماتكون في معسكر هل تفكرأن تكتب رسائة صغيرة ككل من معارفك؟



ه ل تحسن الاستماع للأصدقاء باهتمام صادق؟



٥ عل تشعربالعيط التفوق زميل اك في أي مجال؟

9 هل تستطيع أن تفدم مديحاصادقا؟



٧ هل تستطيع أن تخفى عن ضيفك أسنه وصل في لحظة حرجة ؟!

٨ عندماتكون في مشكلة؟ هل تجد المساعدة بسهولة ؟

باستخدام المرآة تستطيع قراءة الإجابة مداعرفنفسك:

الإجابة الصحيحة هي ولا "عن الاستكة ١٥٥١١ وونعم «عن بقيرًا لأسئلة ، فإذا كانت احابتك مطابقة لهذه النتيجة فتستحابي وتنقص درجة عن كل اجابة فطأ اوبقر جامك في تكوس ميد من الأصرفياد ، تثبت جامك كارسان في حذو الحياة ، فإزا عصلت على أقل من ورعإت ، فأرجو أن تراجع نفسك.



في وسط مجوعة من الناس لا تعريت الكثيرمنهـ • • هل تظلمدة طوسلة مسنزويًا وفي ركن بعيد؟

مترحاب شديد، أماكلبى فردق فهو الكائن الوحيد الذى طل جالسا ف مكانه ولم يتحرك من فوق وسادته، لم ينح، واكمفى بأن هز ذيله ثم تتاءب فا يخفى الدكتور ممتاز ود اعبر في رأسه وجله بين ذراعيه في حنان بالغ وبدأ يحدثه وكانه صديق قديم وعزيز وقال له: سأ يصا الكسول .. تعال جانبى، فأنا أعرف سر كسلك إ"

م وأخذ فزدق على رجله، وكان يبدو المستمناع الشدسيد بحالمة الاسترخاء والكسل اللذيذ، ووجّه الدكتورحديثه لنا وقال:

" فزدق يذكرن بقصى مع كلب الصيد الكسول .. (نه أول والثركلب صيد كسول رأيته في حيايت !!".. وجلسنا ننصت إلى القصة

بآذان مفتوحة .. وحكى قائلا: مكعا دفت صحبت كلاب الأربضة إلى الحديقة العامة ، ووقفت أنابع مبالة كرة القدم ، وبعد قليل شعرت بالإرهاق الشديد ، هنشيت إلى حق هادئ في الحريقة ، وجلست على المقعد الرجامي وعلى بعد خطوات قليلة وقف رجلان أجدها قصير وسمين جدا ، والثاني خيف وطوبي ، وكان وجركل منها شريد الاعمرار وبدا عليها الغضب ، وبأنفعال قال رحب بابا عبدة بدعوة الدكتور ممتاز ظريف لتناول الشاى معنا فه ولم يره منذ أيام الصبا، فالدكتور ممتاز سافر إلى الخارج في رحلاته الدراسية، وبابا الإيزال تلميذا يرتدى

ممتار سافرائي الخارج في رحلاته الدراسية، وبابا الأيزال تلميذا يرتدى الشورت القصير- وظل الدكتورممتاز بتجول من دولة ترخري يبحث ويدرس حتىنال شهادة الدكتوراة وأصبح طبيبا بيطريا، سنهد العالم بعيقريته في هذا الميدان وبعترف بقدرت على فهم لغة الحيوان - مع هذا الدكتوريجتاز بكل تواضع محبب وظريف يقول ، إنها مبالغة كبيرة .. ولا أعتقد أنثى أستطيع هذا .. ويتفيني ما أجده من صعوبة في فهم الناس الذي أنتمى إلى عالمم - إننى فقط أجاول أن أجد لغة مستشركة مع الكائنات التى أجبرا سواء كانوا من البشر، أوكانوا من مخلوقات الله التي تسيرعلى أربع. وصدقونى بعد معرفة طويلة عرضة جنه الكائنات، هي أيضاً راقية، إنها خس وتنألم مثلنا تحب وتشعربالحب ولديها فشأعرها الخاصة وأعاسيسها

وعند ما وصل دكتور ممتاز بينا ورأى والدى عانف بحرارة ، وكاديجاد من فوق الارض ، كانعقد أن يفعل معه دائما عند ماكان يلقاء وهو في سنى أو اكبر قليلا ، واستقبلنه العائلة الكرعة



20

دلايربيد الخروج إ".. المخروج إ".. المرجل المنحيف وسألنى المرجل المنحيف وسألنى المرجل المنحيف وسألنى الأربعة مساعدتنا ؟ ". الأربعة مساعدتنا ؟ ". المحل سرور فقط لواعرف المرحة المواعرف المرحة المواعرف المرحة المواعرف المراحة المواعرف المراحة وقلت المراحة وقلت المراحة وقلت المراحة المراحة المراحة وقلت المراحة المراحة المراحة المراحة المراحة المراحة المراحة وقلت المراحة المر

وبعد دقیقة واحدة من النباح والشجار مخواف إخراج من عزلد وجاءوا وبین أسنانه و کلب صد أبیض جمیل تأملنی ثم تثاءب تثاؤ باطویلا فافنرت منه ومسحت شعر رأسه وقلت: یُبدد أنه کلب د دیع ولطیف جدًا. فقال الرجل البدین بانفعال اهت ز له بطنه المستدیر:

" مستعديت الأولاد ؟! .. نطوا في

السيارة وها تواصاحبهم هنا!"



على كتفى ملنفا حول رقبتى فشعرت بدف و كأننى أرتدى معطف من الفراء .. وفي اليوم المتانى قررت أن أعرف بنفسى مدى سرعة أوبط عكب الصيد الأبيض الوسيم، فأخذته

إلى الملاهى، وفي ركن منها مكان خاص بسباق الكلاب، وجلست في الصف الأول، ودخلت الكلاب في



"إذن فهذا هوالسبب .. الآن فقط فرمت كل شئ .. وليس غربيا أن تكون كلبا بطئ الحركة والفرم طالما تشاهد براجج الثليفزيون حتى الساعة الواحة صباحا .. لاعجب أبدا .. وهذا هو المنظر .." ..

وبحسمشديدوجهت ڪلامی قائلا ، ا**ذهب إلی فراشك حالا!**

واستيقظ كلبى فى الصباح المتالى فى ساعة مساخرة، وأخذ يشاء ب طوال النهار، ولكنى كث أعرف السبب - وف تلك الليلة انتظرت حتى الساعة المناسعة إلا ربعا عندما انتهى برنا مجى المفضل؛ (بطله كلب بوليسى، وهذا الفيلع أيضا

تابعه كلب الصيد ، وسدا لى واضحا أنه يتابعه ويضهمه، بل وأعجبه .. كان يقف ز فى مواقف معينة ، وينبح فى أخرى) المهم فى نهائية البرنامج أقضلت المنامج أقضلت ؛

" لَدَّ تَلْيَفُرْنُونَ بعدالنَّاسِعَةُ بأية حال من الأحوال"..

وانصرون كلبى إلى فنراشه وكان حزينا ، وبدا متأشرًا للغاية ، وككنى لم أهتم لهذا كثيرا ..

وفي اليوم التالى أخذته إلى الملاهى، وأدخلته السباق، وعندما جرى الأرنب الكهربائى، وفتحث بوابات الأقفاص انطلق كلبى يجرى بسرعة أكبر، ولكنه شعر بالتعب قبل نهاية السباق بقليل، وبدأ يتشاءب مرسيسي

ونفذت هذا طوال الإسبوع، فقط كنث أرى برامج الأطفنال شعر أقفل النليفزيون - بالطبع حرمت نفسى من كل برا مسجى



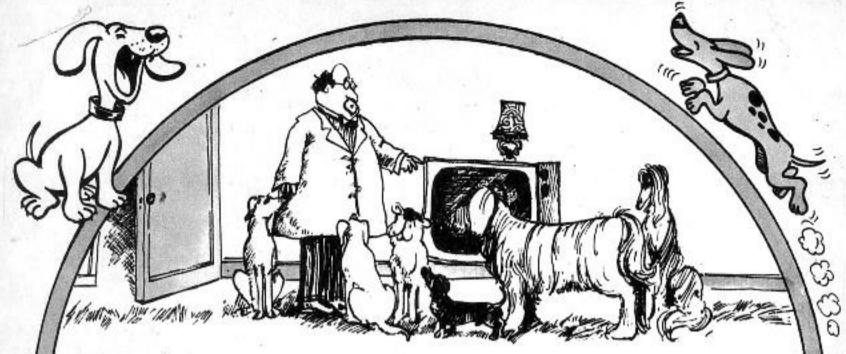
المفضلة ، وتكن هذا أعطان فرصة قراءة الكتب التي كنت أحب أن أ فنرأها ولا أجد الموقت لقراء تها - أيضا أفادن هذا في ممارسة هوايات الأخرى، ومنها الرسم والنجارة -أماكلبي فشعرت أننه يزد اد نشاطا كل بيوم، ولم يعد يتشاء بكثيرا-

و فتررت أن آخذه إلى مدينة الملاهى ، وأرى أشرالنجرية عمليا، وصد فنة أفامت المديسة ف مثلك الليلة مسابقة ، والجائزة ،

اس ذهبية

واشترك كلبى فى السباق، وجلست فى الصف الأولى الاتابع باهتمام





نئائج النجربة ..

وكانت المفاجأة مذهلة. فيعجرد أن انطلق الأرشب الكهرباني، وفنحت الأبواب. اندفع کلی کالصاروخ ، وسبق الجميع وفاز بالسباق بسهولة ، وهناز بالكأس الذهبي-

وكانت المفاجأة المشانية -أننى التقيت بالرجل السبديين وصديقته النحيف واستفتبلان بفرحة حقيقية، وهنال الرجل البدين ،

عجيب جدا ماحدث لكلبنا العزيز.. أنن فعلادكورقدرية كيف حدث هذاب

. هذا شئ بسط .. ولا أعرف لو حِكَيْنَ لَكَ كَنَفَى حِدْثُ هَذَا.. هل شهدقه أم لا ؟!" ..

وهنا قال الرحل النحف: "ليس هذا هو الموج الآن..الأُهم فى رأيى هل تسمح لنأ أى نأخذ كلبنأ معنا - إننا فعد تفنقده بسندة .. وحشناحقيقة الأ"..

وكتثعلى وستك أن أرفض وأقول لا ـ وككني في نفس اللحظة رأيته يهز ذيله في سعادة بالغة ، ولع أنضود لحظة أنأحم الجميع من هذه السعادة .. ولامانع من النضحية فى سبيل أن اسعدهما بعودة كلبهما ، وهوائيضا شبدو عليه الفرحة واضحة بلقائهما والاشك أننى تعلقت به كثرا ...

.. لكنه في الأصل ليس كلبي، ثم عندى أربعة كلاب غيره.. ومددت يدى لهما وقلت: " بالناكيد يسعدن عودتك كا .. إنما لىسۇالواحد: هلأنمامههاه مشاهدة برامج الليفزيون؟!"..



أجابا في صوت واحد: «كنا» و فرريًا منذ شهر واحد ألله شجىأنفسنا أبدا أمام هذه الشاشة، أو الصندوق المسحور حتى خد الوقت ليقيتى الهوايات المفيدة ١٠

وهززت رأسى موافقا وطلبت منهما شيئا واحدًا ،

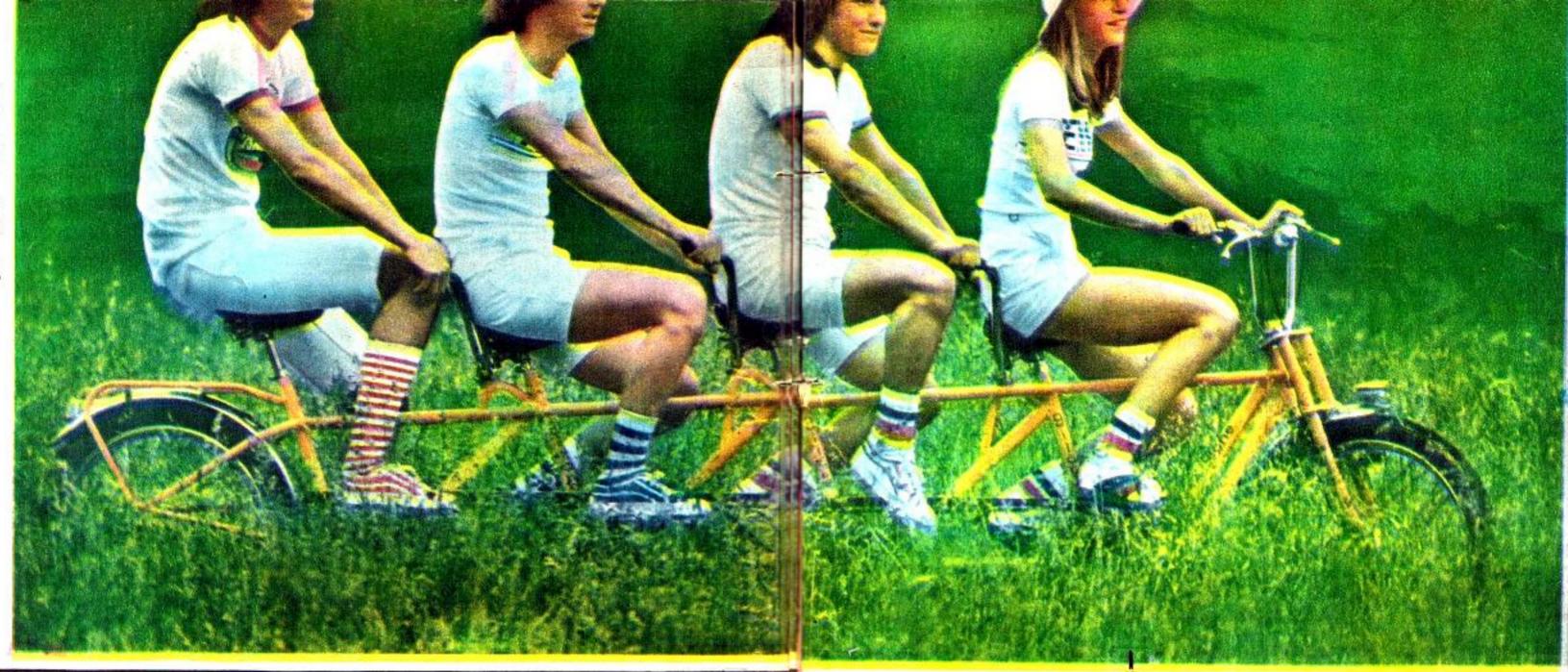
" في كل الحالات - أرجو إبعاده عىءشاهدة المئليفزيون ولايشما له أبدًا جشا هده بعدالساعة السابعة مساد !! "..

وأذهلهماطلبي هذاء وككن بما أنه الطلب الوحيد، وفي استطاعتهما تنفيذه ، سنداعلي ىيدى ووعدانى ستلسية رغبتى ـ

ومرت سنة ـ وشهدت سباقا لكلاب الصيد ، وكان يجري كالصاروخ وفاز بالجائزة الأولى وظل أحجابه مشديدي العنابية به ، ولابد أنهما أبعداه عنمشاهدة برامج الثليفزيون لانه ظل يفوز فيجميع السباقات.

وتبادلنا النظرات بعد سماعهذه القصة الواقعية وفهمنا مايقصده دَكُتُورٌ مُثَارُظُرِيفٍ ، وعلينا أن نَخَنَار بين أن تكون أسرى لهذا الجهاز المستحور والنتيجة الكسل والمتثاؤب في الخصة، وبين الفوزفي السياقات، وأن تصبح الأوائل وطبعا أخترت الأخيرة، لأى الشاطر عصام





عسيدالدراجات

حاول أن تنطلق بخيالك، وتصورالناس ، كل الناس في كل الاعمار ينطلق ون فيوق دراجاتهم : ويتسابقون ويمرحون ، ويتحول الكثير من الشوارع الى ملعب كبيرجدا يسع الاف الدراجات ٠٠ يحدث هذا في فرنسا سنويا يومي ١٩ و٢٠ مايو ١٠ انها رياضــة مرحه ، واقتصادية ومفيدة ، والدراجات هناك لكل الإذواق ، ولكل الاعمار ولجميع الستويات ٠٠ بعض هـذه الدراجات خفيف ، وبعضها يمكن ثنيه وبعضها دراجات للسباق ، ويعضها بسرعات مختلفة ، تصلل الى ١٧ سرعة ٠٠ تخيل !!

الربياضة للجهيع

سهلا • يجب اولا تحديد المراكسين التي ستقام بها السباقات ثم الحد الذي يدفع التعويض ؟ موافقة الجهات التي تشرف على الطرق لمغلقها وتخطيطها واقامة الماريات • كذلك اقامة نقط للتموين والماء والاصلاح والاستعاف ٠٠ والمشكلة الصعبة في هذه السباقات هي المتامين ، فغالبا في هـــده السباقات يقع عدد من الصوادث

ان تنظيم يوم قومى ليس شيئًا للمتسابقين ، أو المتفرجين ، ويعض الاضرار التي تقعنتيجة السباق ، من

تتولى هـــذا وزارة الشـــباب والرياضة مع هيئة التامين القومية للرياضة ، والهدف هو تشجيع الاقبال على الاشتراك في الاعياد القومية ، وتشجيع الرياضــــة والمنافسة والدخول في المسابقات .

سباق توردوفرانس أكبرعرض ربياضي عالمي

اقیم اول سباق ﴿ تود دو فرانس) عام ۱۹۰۳ و کان اول واکبر سسباق نظم ، وفيه قاد المتسابقون دراجاتهسم حول المدينة في طريق طوله ١٠٤٠٠ ك. م . يقظة المنسابق في مسراحل يومية لا تقل كل مرحلة عن ٣٠٠ له.م وكان السياق مشيرا بجسلب حشودا كبيرة من الناس لمشاهدةنهاية كل مرحلة . وكان الفائز النهائي في السياق الاول هو « موريس جارين » الذى تصدر قائمة طويلة للابط ال القوميين وسجل متوسط سرعسسة ٢٦٦ر٢٥ ك م في الساعة .

اما السباق الحديث فاصبع اكبر عرض رياضي عالمي يشاهده اللابني على جانبي الطريق ، وعلى مدى ثلاثة اسابيع . ويتابعه المسلابين في كل انحاء أوربا على الهواء في التليفزيون وتذيع معطات الاذاعة نشرات دقيقسة بدقيقة لكل مراحله . وتوفر لــه الحرائد صفحات عديدة لتفطيتسه بالصور ، ويتصدر السباق تفسيه طيوال الطريق قافلة دعاية كبيرة

والفائز طبعاً هو راكب الدراجة الذي تطع السافة في اقصر وقت ، والقائز النهائي هو الذي يكمل جميع الراحل في الوقت الكلي الاقصر سومية مظلود



تدفع الشركات التجارية ملايين مسن الحنيهات للاعلانات والسدعاية في مقابل أن توافق فرق داكبي الدراجات على زركشية استهاء الشركات على فتلاتهم ، وقيل السياق بعدة ساعات يتم غلق الطرق ، ويضطر المتفرجسون الذين يحرصون على أن ينتقسسوا مكانا جيداً لمتأبعة السباق أن يكونوا هناك قبل أن تفلق الطرقات ،وهذا يعنى التظار ست او ثماني ســـاعات على جانبي الطرق دبما لمجرد دقائق قليلة من الاثارة عندما يمر بهـــ المتسابقون . الا أن نظرة خاطفسة من طل لامع مكافاة كافية لصبرهم: وكل هذه السياقات تنبسع نفس النظام . بعض السباقات تستفرق بضعة أيام وبعضها يستمر لاسابيع وفي كسسل مرحسلة بسدا جميع المتنافسون مما .ولكل مرحسلة فائز مستقل ، وهذا الفائر يغوز «بغائلة صفراء » يرتديها طالاً هو في القدمة





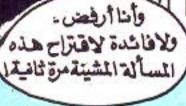


















وتذكر طمات أستاذه

الحكيم" هياموري.".























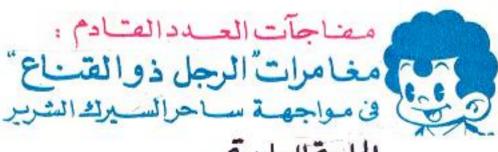












الحاسةالسادسة

تهديه للخسير والطريق الصحيح

امغامرات زیکوزی (ز.ز) كانت العقوبة طسمة .. كلن ما السبب؟

. حقالة بالديارا بالاربية - 6 بياشا لكشيفة - 2 - تعتي الدار - تبايه في الناي منظفا . وقدلا - アンノーテーはことには



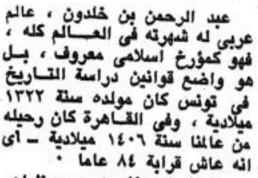
1500:

احباب الله

مجلة الترسية والثطافة الدينية

كنب المادة الدينية ومزى خليل رسوم: محمد الصفير





عبدالرجن

ابنخلدون

- عاش أبن خلدون يدرس ظواهر المجتمع • ويتخذ منها مادة للبحث ويرجع هذه الظــواهر الاجتماعية التفكير العلمي السليم ، وحـارب التنجيم والتخمين ووضع أصــول علم التاريخ • وربط بين الحوادث بعضها ببعض •

- وكان ابن خلصدون دقيق الملاحظة ، منطقي التفكير فعرف أن الحياة الاقتصادية تؤثر في الاحوال الاجتماعية ، وفي تطور الصدول ، وتقدم ركب الحضارة وكان ممسا قاله : ان الفقر هو الذي يقود الى النهب ، والسلب والحرب

- وابن خلدون قد أشتهر بكتابه
« مقدمة ابن خلدون » وبهذا الكتاب
اعتبر مؤسس علم الاجتماع • ومن
دراسته لاحبوال المجتمعات خبرج
بقوانين مهمة ، ويعتبر كتابه هذا
مرجعا لا يستغنى عنه الباحثون •

- وكان عالمناً الجليل يحتسرم العقل الذي ميز الله به الانسان عن سائر المخلوقات الارضية ولم يكن يقف امام عقله شيء ، بل أن الدين الاسلامي يدعو المسلم الى التفكير في نفسه وفيما حسوله ليعرف أن لهذا الكون الها ، وأن فيه أسرارا أودعها الخالق في مخلوقاته ، قال تعالى: «وقى انفسكم أفلا تبصرون » وقال تعالى: «ويتفكرون قي خلق السموات والارض ربنا ما خلقت هذا باطلا سبحانك ٠٠ » .

- فكان ابن خلدون يعمل فكره وعقله في دراسة الحياة وظواهرها ويستنبط ما وراء ذلك من قوانين وعلوم، والى جانب ذلك كان مؤمنا راسخ الايمان ٠٠ وكلما ازداد الانسان علما ازداد ايمانا وخشية من الله ٠

الغيني غنى النفس

عثر الم، هريرة رضي الله علمه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: « لسس الغنى عن كثـرة العرض ، ولكن الغنى غنى النفس » •

أخرجه البخارى

السيد هريدى عبد الحافظ (سوهاج)

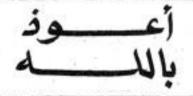
وقد تعلم الشاعر هذا المعنى من الحديث الشريف فقال :

يعز غنى النفس ان قل ماله ويغنى غنى المال وهو ذليـل

اى ان غنى النفس غنى حقيقى وغنى المال ، لا قيمــة له الا اذا

كان صاحبه غنى النفس • والغرض في الحديث الشريف • • المال والعقار وغيره من مصسادر

ىنى • •



من دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم: « اللهم انى اعوذ بك من البخل ، واعوذ بك من الجين » •

اخذ الخليفة « عمر » ولده الى

بيت المال • • وعندما راى الخارِّن ،

ساله عن سبب اعطاله القطعة

احترام المال العام

قى يوم من الايام ، وجد الخليفة (عصر بن الخطاب) قطعة نقسود صعفيرة من البرونز ، لدى ابنسه الصغير « عبد الله » • • استغرب الخليفة • • وسال ابنه :

_ من ابن لك هذه القطعة ، التي لا يملك ابوك مثلها ؟

اجاب « عبد الله » : _ اعطانی ایاها خازن فی بیت

- Co

لعبد الله ، أجاب الخازن:

- أحصيت بيت المال ، فوجدت

كل مافيه ، من الذهب والفضة ولم
أجد من البرونز غير هذه القطعة
فاعطيتها لابن خليفة السلمين •
غضب الخليفة العادل ، علدما
سمع الجواب ، ورد قطعة النقود
الربيت المال ، ثم قال :

الى بيت المال ٠٠ ثم قال :

ـ أن ابن « عمر » لا يستحق هذه القطعة • بل يستحقها ابناء المناك الجنود ، الذين يحساربون الإعداء •

الإمسام على

كان الامام على بن أبي طالب ، رضى الله عنه ، أعلم المسحابة ، واقدرهم على القضاء والصحم في كل قضية ٠٠ لا ينافسه احد ٠ فقد دعــا له النبي صلى الله عليه وسلم وقال وهو يمسح صدر : رحلت « اللهم ثبت لساته ، واهـــد

للعهم والعتدوة

تعود المتعلمون على مدى الزمان تكسسريم معلميهم ، في دور العد

وهذه العلاقة الطبية الرائعة بين المتعلم والمعلم ، هي دائما فرصب عظيمة لزيادة العسلم • • وزياده الفهم ، وتطبيق العلم على العمل • كان الامام المعلم ، ابن كناسة . يحمل شيئا ، فــراه اهـد تلاميدد الذين يعلمهم ٠٠ واراد ان يحمـر عنه الشيء الذي يحمله • • تكريد

له واعترافا بفضله ٠٠

فقال العالم للمعلم: ما نقص الكامل من كماله ما جر من نقع الى عيساله يعلى أن عمل المنفعسة المسل بيتك ، لا يتقص من قدرك ٠٠ فكان هذا درسا جميلا ٠٠ من المسلم الكريم ، لتلميذه الطيب •

أيا لدعاء فقط؟ مر رجل يوما بابل انتشر فيهـا الجرب فقال لاعرابي كان يحرسها: أما تداوى ابلك يا أها العرب ١٠٠ فقال الاعرابي : « ان لمنا عجـوزا مؤمنة نتكل على دعائها » فقـــال الرجل : « لو جعلت مع دعائهــــا شيئًا من القطران كان ذلك ارجى « بمعنى أن العلاج مع الدعاء يفيد اكثر من الاكتفاء بالدعاء • وهذه اللوحة ، بعث لنا بهـــذه صديق المجلة العزيز « وليــد عيد العزيز حسن سالمة » جده - الملكة العربية السعودية ، ويسعدنا

أن يكوئ مندوب مجلة سمير فيجدة ويبعث لنا بالنشاطات الرياضية والثقافية واخبار المتفوقين والموهوبين من أحباب الله ٠٠٠

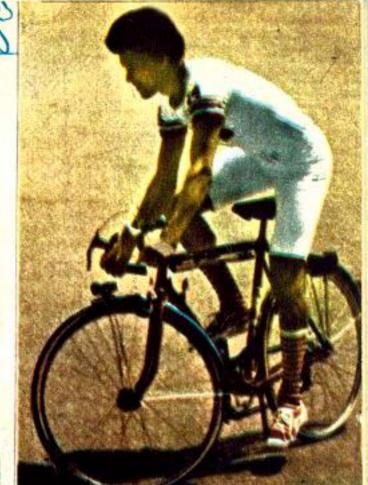
كان عمر بن الغطاب رضى الله عنه ،يكرمالصحابي الشاب الصغير عبدالله بن عباس، ويقدمه على الكبار. وكان يقول له :

- انع رايت رسول الله صلى الله عليه وسلم دعاك فمسح راسك وقال:

 د الملهم فقه في الدين وعلمه التأويل ، • يعنى : الملهم يسر له فهم احكام الدين ، وعلمه اسرار الاسلام) . ولهذا كأن عمر يسال علماء الصحابةعن المشكلة،ثم يلتفت انى عبد الله ليقول رأيه فيها ٠٠ وهو يقول له :

ـ (غص يا غوا**ص** ٠٠ يعنى فكر ٠٠ وقل لنا الحكم الصحيح في القضية ، فانت مثل الغواص المسذى ينزل أعماق البحر ليأتي باللؤلؤ والجواهر الاخرى .





ساق الدراجات

تصرف بدهاء المتعلب. وأدفع الدراجة بقوة المسر.

* القميص الاصفر عمره ٦٠ عاما ٠٠ ومن ابتكار صــحفي رياضي فرنسي * الكر والخطط وسـيلة مشروعـة لتنحقيق الفـوز

● العلاقة بينالدراجة والانساناو الانسان والعجلة قديمة جدا ، وحديثة جدا ، فمنذ ١٤٠ عامانجح حددد استكتلندى يدعى «ماكميلان » في صنغ اول دراجة عام ١٨٣٩ تتحرك بواسطة البدال والقسدمين ، واستطاع راكبها الاحتفاظ بتوازنه _ وانت طبعا سبيد العارفين : فعند محاولات الاولى لركوب دراجة ذات عجلتين لابد أنك تعرضت للوقوع والحوادث التي تترك اثرا في حياة كل من الدراجة : وحياتك اتت طبعا !!

لذا حاسب على نفسك عند ممارسة هذه الرياضة لان حياتك سهمه ، وتهمنا جدا ٠٠ بما يعدى سعد

33 99 30 05 DD 3 00 DD 30 00 D

الحدعوة عسامة

الدراجة من ابسط وسسائل المواصلات فوق الكسرة الارضية ، ويستخدمها الملايين في مختلف انحاء الكرة الارضية ، وهي اداة رياضية تقام لها المسابقات فيجميع البلاد على طبرق اسفلت او ملاعب مغطاة او حتى الطبرق الوعبرة وغير المهابة و ونحن ندعوك وغير المهابة و ونحن ندعوك المتعرف على بعض ملامح وجوانب سباق الدراحات ،

سباقات شهيرة جدا ' "المتمييس الأصفر"

من النسهر سباقات الدرلهات سباق د توردی فرانس ، یشسترک فیه الهواة والمترفون ، ویقسام سنویا ، نظمه عام ۱۹۰۳ لاول مرة المسرد الریاضی القسرنسی د دیسم سرانج ، من سنة مراصل اسافة ۲۶۰۰ کیسلو متر (۱۹۰۰ میل)

وفي عام ١٩٠٥ اضيفت للسباق مرحلة سابعة ، وفي عام ١٩١٩ اصبحت مسافة ٣٨٠٠ كم (٣٣٤٤ ميلا) مقسعة على ١٥ مرحلة ٠٠ وفي نفس هذا العام خصصت _ للعرة الاولى _ جائزة القميص الاصفر ١٠ الذي يعنع لاول التسابقين في المرحلة الاولى ، ويظل يرتديه حتى يفقد المركز الاول

واشهر سباق فی ایطالیا
 د جیرودی ، ایطالیا ، للمحترفین ،
 واقیم اول مرة عام ۱۹۰۹ علینظام
 السباق الفرنسی .

ومن السباقات الشهيرة للمحترفين سباق اسبانيا « فيوليتا اسبانيا ، وبدا عام ١٩٣٥ ·

أول سسياق للدراجات

سباقات الطرق ، هى اكثر سباقات الدراجات شهرة ، لبساطة فكرتها وامتدادها لسافات طويلة ،

الىجانب انها مناقدم انواع سباقات الدراجات ٠٠ اقيم اول ســباق فى فرنسا عام ١٨٩٦ ٠٠ وليست هناك

مسافة محددة يلتزم بها السباق الذي يبدأ بمسافة ٢٣ كيـلو متـرا (٢٠ ميلا) وقد يصــل الى ٢٨٦٨

كيلو مترا (٣ الاف ميل) أو اكثر قليلا والفكرة الاساسية هي أن الفائز هو من يصل الى نهاية المسافة في أقل وقت أي قبل زملانه طبعا .



وراجنة وزنها ٧ كسيلوجرام



لتقليل طاقة الجهد المبدول في الجرى بالدراجة استمرت المحاولات لانتاج دراجة خفيفة الوزن حتى أمكن أخيرا انتاج دراجة من الالومنيوم لا يزيد وزنها على الكيلو جرامات ، وتم الاستغناء عن الجرس والرفرة فوق العجلتين والمصباح الكهربائي .

مكر الثعالب .. وقوة الممر

لا يقتصر الامر على الاتطالق بالدراجة باقصى سرعة للوصول اولا ٠٠ بل لابد أيضا من استخدام العقل للمحافظة على معدل السرعة وأجادة تجاوز المنحليات كما يجب أن تجيد التأثير « نفسا » على المنافسان ويصابح الامر أكثر صعوية في سباقات الفرق حيث أنه يجب أن تحتسب نتائج أكثار من

لاعب لغريق واحد • ويستخدم الغريق عدة اساليب للتأثير على الغريق المنافس أو اعتراض طريقه لدرجة أن الاحر قد يتطور الى استعمال بعض المكر أو « الحيلة عالان هذه الرياضة كما يقول عنها « فريدى مارثون » بطل العالم السابق : يجب أن تكون مستعدا للتصدى لخطط المنافسين دائما !!



برنارهبيتو وسباق«توردى فرانس»

★ يقطع ٤٠ الف كيلو متر في الموسم الواحد .

ب بطل سباق و توردی فرانس للمرة الثالثة ودورة اسبانیا وقاز مرتین بالجائزة الکبری للامم فرنسا للمرة الثالثة یکون فرنسا للمرة الثالثة یکون متعادلا مع رقمی کل من البلجیکی د فیلیب تیس ، الذی فاز بالمسباق اعوام (۱۹۱۳ – ۱۹۱۴ – ۱۹۹۳) والفرنسی د لویزون بوبیه ، (۱۹۵۳)

ب ب ب الفررنس و جاك الكرثير و جاك الكرثير ، والبلجيكي و أدى ميركس ، فاز كل منهما بسباق و توردي فرانس ، خمس مرات .

نقاط للاكل والشرب

واثناء السباق تتبع المتسابقين سيارات خاصة تحمل لكل منهم او لكل فريق ما يحتاج اليه اثناء السباق ، كاطارات احتياطية ، او ادوات وتروس ، بالاضافة الى دراجة احتياطية ، والهيئة المنظمة للسباق تقيم عدة نقاط ومراكز خاصة على امتداد المسباق لتزويد خاصة على امتداد المسباق لتزويد توضيع في حقيبة صغيرة من توضيع في حقيبة صغيرة من القمابق اثناء سيره ودون توقف للمتسابق اثناء سيره ودون توقف ثم يتخلص منها بعد أن ينقل ما فيها الى جيوبه أو الى معدته ...





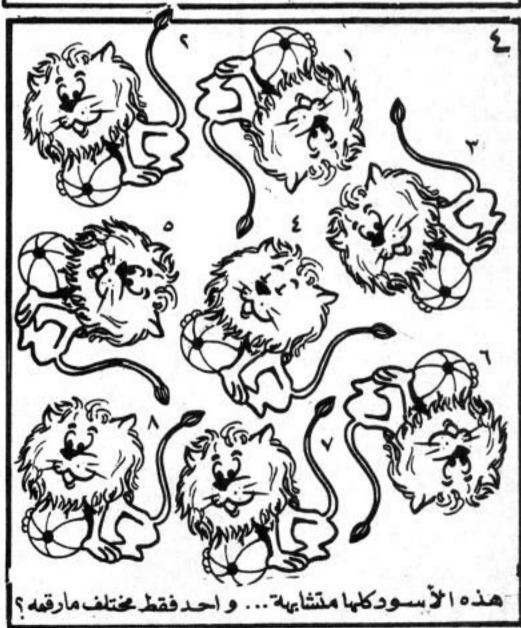
ماهى المفروق بين صبور المهرج وظلد؟



طائرالحكمة-نقصدالبومة-يمكنك رسمة بسهولة



مينة - و بعد المار علية م ويأس المار المار المعلى المحلة م المحل المحل المحل المحلة ا



حصن الصبقور . والطبيور هد نزلاء قصر بوكون.

قصر « بوكون » پجپال البيريتيه بفرنسا •

هو ماوى الطيــور الجوارح ٠٠ في هذا القصر يستعيدون ميويتهم قبـل الأنطــالق في الطبيعة .

ومعظم نزلاء قصر « يوكون "طيور تم التقـــاطها من حدائق الميوان ، أو مسحايا لرعونة الصيادين ، وبعد علاجها تنطلق

وهدف اصحاب هذا القصر ،هو قبل كل شيء حماية اتواع من الجوارح في طريقها للقناء •ولذا يحمون هــــده الطيــور ويعملون على تكاثرها •



۲ _ « بیکنویتیر » او الصقر المصرى •



۳ – الصــقر الابیض ۲۰ (افریقیا) ۰



 ١ ـ قبل اطلاق سراحها ، تتبع الطيور تدريبا وفى الصورة صيقر من فصيلة « صرارة » يتبع دروسا في الطيران



عد أن أعتاد على مدريه ، يأتى هذا الصقر الاشهب
 الضفم لياكل م زيديه ١٠٠ أنعرضه قد يصل الى ثلاثة امتار





الات الاطفال الع

من مجلستي ١٩٧٩



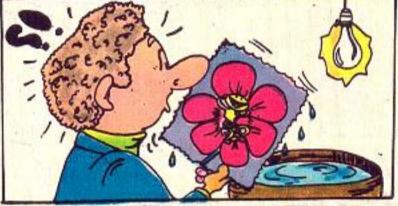


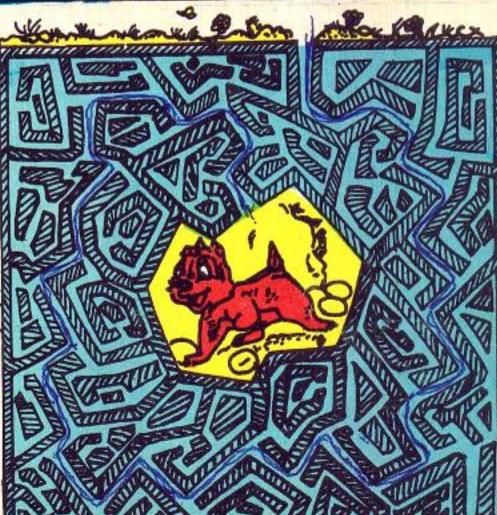










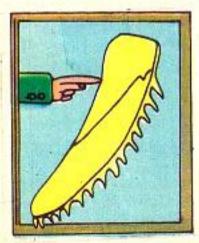




١ - لا تكتمل الاقتنا اليومية ، ما لم تمشط شعرتا _ اليس كذلك ؟ والامشاط انواع كثيسرة واحجام مختلفة ، لكنها جميعا تؤدى خدمة واحدة لشعرنا



٢ _ واختراع المشط قديم ، بل قديم جدا ، لدرجة اننا لا نعرف متى اخترع ، ولا من اخترعه ٠٠٠ وقد وجدت امشاط عديدة ، في قب السومريين والاشوريين ، والقراعنة والرومان ٠٠٠ وكانت مصنوعة من المُفْسِ الثمين ، أو العساج أو العظام او من قرون الميوانات ... ولم تكن تلك الإمشاط تســــتعمل سط الشعر فقط ، بل لتزييته ، وتجميله ٠



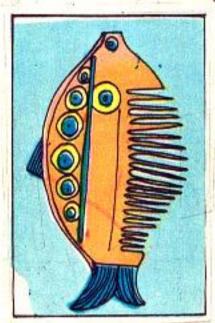
الامشساط المصروفة • • • ولا يزال يستعمل الى الآن ، في بعض جـزر ألبحار والمحيطات ٠٠ هـــذا المشط مصنوع من فك حوت « الدولفين » •

もれるとはなるもんれる

ن محلسة المزمار ١٥/٥/٢٢



ع _ تفنن سيكان الق الوسطى في مسلع الامشساط ، ورُحْرِفتها باليد ، رُحْسرفة جميلة ودقيقة ، وتطعيمها بالذهب أو الفضية ٠٠ وربما كان يستفرق صنع الشط الواحد ، عدة السهر



ه _ يحتل المشط في الهند أهمية كبيسرة ، هنساك أنشط الخاص الذَّى يستخدم في الاحتفالات الدينية وهناك المشط الخاص بليلة الزفاف ، وقد اكتسب المشط في الهند هده الاهمية ، منذ الاف السنين ولا يزال يحتفظ بها الى الان •



٦ - علدما تمشيط شيعرك الان ، تذكر قصلة الشط هلده ، وهافظ على مشطك تقليقا •









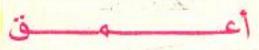
وفت د يخدع المه

قبض الثعلب مرة على بطه سمينة فسالها وقد انشب فيها مخالبيه وهم باكلها : ما كنتستفعلين بي لو كنت مكانك وكنت مكانى ايتها البطة السمينة ؟!اجابت البطة :

ما كنت افكر دقيقة في الأمر •كنت سارفع مخالبي نصو السماء واغمض عيني وارفع صيلاة شكرحارة لله الدي ارسل لي غداء شهيا كهذا ٠٠ ثم ٠٠ التهمك بعد ذلك ٠ قال الثعلب

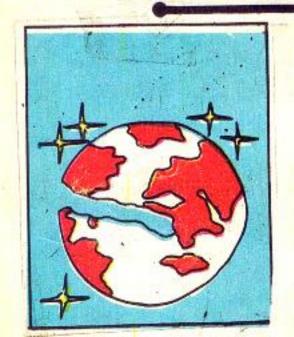
اوه يا للذكاء سافعل كذلك •

ورفع الثعلب مخالب المساء تصو السماء واغمض عينيه يذهول وتلا صلاة • وما كاد يقسول الشكرك ايها الملك السسماوي على هذا الغذاء الشهي • حتى سمع صوت جناحين يتحركان، فتح عينيه ونظر ، كانت البطة تطير اعسليفاعلي الي أن اختفت .

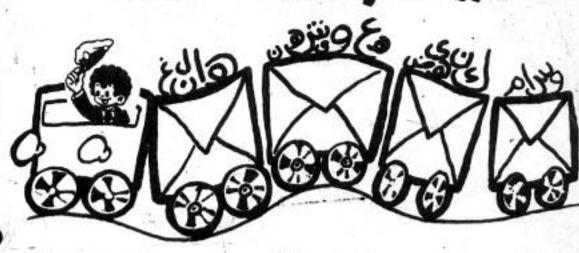


اعمق حدرة صنعها الانسان في الارض يبلغ عمقها ٩٥٨٣ مترا وهي موجـــودة في « اوكلاهوما » في الولايات المتحدة وقد حفرتها احدى الشركات هناك يحثا عن الفسار ، اما درجة الحسرارة في قاع هده الحفرة فهي ٦٦ درجة ملوية ٠

من محلة "المرمار» 191./0/55



بربدكابان سمير



۱ - الثقة بالنفس طريق النجاح
۲ - كن قدوة لغيرك في عمل الخير •
۳ - من رضى بالقضاء صبرعلى البلاء •
٤ - اذا سالت فاسال الله ، واذا استعنت فاستعن بالله •

كلمات لها معسى

وع اء او المسل

روى عن رسول الله صلى الله علي الله عليه وسلم انه كان يدعو : «اللهم انى اعود بك منعلم لا ينفع ،ونفس لا تشبع ، وقلب لا يخشع ، وعين لا تدمع « *

الحسن موسى محمد عبد الماجد العدودان _ ام درمان _ ص · ب ٧



يارب ١٠ املا قلبي بالحسب والحنان والتسامح ، ولا تتراهمكانا فيه لحقد او كراهية او انتقسام ، وساعدتي على ان انكسر اخطائي لاتخلص من عيسوبي ، وان انسي اخطاء اصدقائي لاحتفظ بهم يارب العالمين .

المنتيقة _ امل حسين محمد أحمد الاسكتدرية

اهـ لتعـام ..

۱ - أن النمل يستطيع أن ينسج بيوتا له من أوراق النبات ؟





٢ ـ ان عسل النحل رغم وجـود
 المادة السكرية فيه فانه مفيد لمرضى
 السكر ؟

على هامش العطس

_ انت لا تستطيع ان تلاحظ نفسك وانت تعطس اذ تكون عينــاك مغلقتين •

- قبل قرن كانت تطلسق على اللصوص عبارة «مترصد العطس» لانهم كانوا يقتربون من الغسرياء ويلقون في وجوههم مادة تجعلهم لا يتمالكون انفسهم مسن العطس فيسرقونهم وهم يعطسون •

- « التفوه » معناها عطس في اليابانية • • « كـــوشامي » في اليولونية و « كيتشـــنوني » في التشيكية •

- في بعض القبائل الافريقيةكان العطس يعتير دفعا لحياة الروح للالك كان ينظر اله على انه سعيد



مبروك يام حمد عبد السكريم محمد (الاسماعيلية) وسسوف يصلك مجلد سمير على عنوانك ٠ ٤٢ شارع سيتى وهارة الفامع بالمحطة الجديدة ـ الاسماعلية

قيل أن نبى الله يوسف بن يعقوب عليهما السلام ، عندما تولى خزائن مصر ، كان يجوع وعندما ياكل لا ياكل سوى خبز الشعير ، ولما سئل : اتجوع وخزائن الارض بين يديك ؟ قال يوسف عليه السلام : أخاف أن اشبع فأنسى الجائع • الله المويس ـ بور توفيق السويس ـ بور توفيق مدرسة أمون الخاصة

* ٣ - انك تستطيع ان تستمع الى زئير الاسد على بعد ٧ كيلو مترات الصديق - اسامة احمد رشوان بنى سؤيف



فكاهات منالسودان

قابل رجل سيدة وقال لها : الرجل - هل قابلت رجال من رجال الامن في هذا الطريق ؟ السيدة : لا أبدا :

الرجل : اذن ماتي حقييتك •

الشاويش : الفروض ان تسقى الحديقة في هذا الوقت ·

الجندى : ولكن السماء تعطير يا الندم

الشماويش : ليس هدا بعدد ، يمكنك أن تلبس معطفا !

مرتضى مكى حسب النبى مدرسة بانبوسة بلين



ارسلها الصديق : مجددي مصطفى عبد العزيز - ملية سمنود - دقهلية

مسابقة الكلمات المتقاطع

آفــــــــفي

۱ _ مطــرب مصری راحل ۰ ج ۲ _ متشابهان _ مسلســـل. تلیفزیونی بطولة اشرف عبـــد الففور ومیرفت الجندی

٣ ـ من الانبياء ـ من أسماء الله الحسلي •

٤ _ تحت الجلد عباشرة ٠

۵ - کیف بالانجیلزیة (معکوسة)
 ۲ - من اجلی « معکوسة » •
 ۷ - حیوان قارض (معکوسة)

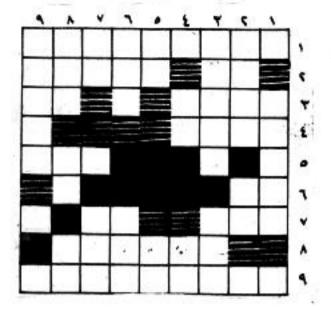
_ حيوان قطبى

۸ _ جمع ولي ۹ _ لاعب كرة بالاهلى

دائسح_

۱ ـ من الاقمشة • ۲ ـ عاصمة ايطاليا (معكوسة) ـ للتعريف •

٣ - من المصريين القدماء اطلق
 اسمه على احد ميادين القاهرة
 خلالة أرياع (فاطر)



أ - من الاطراف - حرف جسر (معكوسة)
 احد الوالدين (معكوسة)
 من اجلى
 برى اثناء النسوم - ياتى عقب رمضان (معكوسة)
 من الاقارب (معكوسة)
 من الاقارب (معكوسة)
 لخروج منه
 أ - وجد (غير مرتبة) - اداة نصب - فعل الامر من يؤدى
 مؤنت دليل - حرف عطف

الحلصيتي

_ۋال

- استذكر دروس جيدا كل مساء بعد عودتى من المدرسة وعندمايوجه لى المدرس سؤالا في اليوم التالي العلم واخطىء فماذا افعل ؟ • • راجع دروسك التي تستذكرها في المساء في صباح اليوم التالي قبل ذهابك الى المدرسة • وتاكدانك بهذه الطريقة لمنتنس ابدا • واهمس في اذنك قليلا من الثقة بالنفس ، ولا داعي لان تخشى المدرس ، فهو الحراو اب •



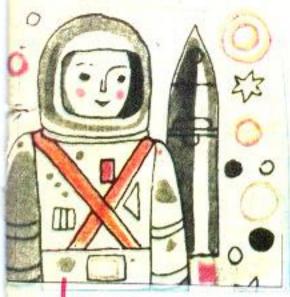
جوائزني انتظار أصحسابها

هؤلاء الاصدقاء فازوا بمجلدات سمير ، وارسلت لهم على عناوينهم، ولكنها عادت البنا لعدم وضوح عناوينهم ، برجاء أن تبعثواالينا بعناوينكم واضحة ، حتى ترسلها اليهم مرة ثانية : اشرف محمد حسن محمد (السويس) ، غز الدين محمد محمد احمد بشير « السودان » ، الامين احمد الامين « السودان » ، محسن محمد ابراهيم أبو العلا «الصودان»



انسان آلح يعمل فالفضاء

قريبا سيغزو الانسان الآلى عالم الفضاء ليقوم بمهام تركيب الاقمار الصناعية والمعامل الفضائية والمتسكوبات، ولان هذه الاعمال تحتاج الى مهارات عقلية وقدرات معينة، فقد طلب خبراء الفضاء الامريكيون من معهد الذكاء الصناعي في الولايات المتحدة تصميم هذا الانسان الالي الذي المتعيمية، وحسن التصرف وتصحيح الافطاء بسرعة ...



به رة هارية

قفزت بقرة فريزيان مسن الطائرة التي نقلتها الى مطار القاهرة وانطلقت تجرى بسين السيارات الموجودة في المطار ، ولما حاول احسد العمسال المساكها اصابته وفرت ١٠ لكن مدير شرطة المطار استطاع السيطرة عليها وايقافها ٠



حل الكلمات المتقاطعة

						-			
4	٨	٧	٦		L	*		•	
2	9	1	5	1	1	0	1	ك	١
ئ	٥	3	3	1		7	1		١
3	7		٢		ی	w	9	4	,
J				-	2	ى	5	9	5
0	1	9	禮			س	100	A	
=	ن						3	5	
9		Ļ	٥		=	ف	1	0	,
1	5	1	3	J	9	1			,
٥	0	ب	3	5	ف	4	ص	9	9

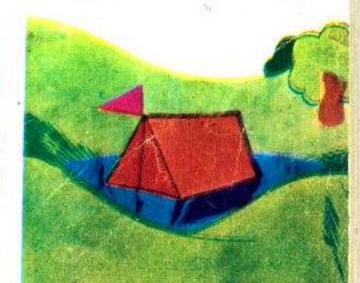


المقوارب الشراعية تسيرعلى البراا

انتقلت رياضة القوارب الشراعية من البحر الى البر ٠٠ هـكذا أعلن البريطانيون ٠٠ فقد ابتكــروا أول قارب شراعى ينطلق فى البر ويسير على ٣ عجلات بقوة الرياح ، يحيط بالعجلات هيكل من الصلب ويفطيه سطح زجاجى ٠٠ والقــارب مزود أيضا بقرامل تمكن القائد من التحدم فيه والسيطرة عليه اذا فقد توازنه أو تراجع للقلف ٠

معسكر دولى للكشاف ق والمرشدات

يقام في يوليو القادم المعسكر الدولي للكشافة والمرشدات في مصر ويستمر عشرة ايام وتشترك فيه ٣٠ دولة ، يقام المعسكر في حلوان •



سادىالموهوبين

ياحبيبتي .. يامصر



رسم المصديق: طه كمال الدين مسدان الساعة _ فيكتوريا _ الاسكندرية _ شنارع ويصا واصف المتفرع من شارع مصطفى كامل •



خط الصديق: مصطفى ابراهيم مدرسة : عمر بن عبـد العزيز الاعدادية للبنين





رسم الصديق: اسامة رجسائي حبيب • العشوان : اشمنت - ناص - بنى سويف

داللهلال

SAMIR, No. 1349

مجلة السيوعية

للشباب والبنات

للجيع - من سن ١١١٨٨

تصدرعن مؤسسة:

14 February

١٦ شارع محمد عزالعيد القاهة 4.41 .

رئيس مجلس الإدارة:

مكرم محمدائهد

رئيسة التحرير:

نستيلة راسشد (ماما ليني)

نائب مديرالتحوير:

مستورسانممستور

سكرتبروالتحرير:

رمسيس كامل محمداعهدعشمان مجدى سعدحسن

قيمة الاشتراك السنوى ــ ٢٥ عددا ـ في جمهــورية مصر العربية ٠٠٠)ر، اربعة جنيهات واربعم مليم بالبريد العادى ، في بلاد اتحاد البريد العربي والافريقي وباكستان سنة جنيهات ونصف جنيه مصرية بالبريد الجوى او ما يعادلها بالعملات الحرة ، وفي سائر اتحاء العالم ١٤ دولارا بالبريد العادى » وتست وعشرون بالبريد الجوى . القيمة تسسيد مقسسدما لقسم

الاشتراكات في جمهورية مصر العربية

لَمْنَ السَحِدَةُ فِي البِلاد العربِيةُ لِهِذَا العَدَدُ فَلَا ٢٠٠ (مالتي) عليم للقاريء في هصر -سوريا ٢٣٦ ق - س ، لبلان ٢٣٦ ق - ل ، الاردن ٢٣٦ فسا ، الكويت ٢٠٠ فاسا ، العراق - ٣٠ فلسا ، السعودية ٧٠ ق - معدودي ، السودان ٢٠٠ طيم -

STICK STICK

استيكمحشو



ستأكد أنك أول يد تمتد إليها لتفتحها



This is a Fan Base Production, not For Sale or Ebay
Please Delete the File after Reading and Buy the Onginal
Release When it Hits the Market to Suport its Continuity

